

配食のふれ愛 周南店

上記、配食サービスへお邪魔しました。
 詳細は、パンフレット、ホームページをご参照
 下さい。(H29.7 現在)

HP : <https://www.h-fureai.com/>

- ・パンフレット
- ・お弁当屋の3分間サービス
- ・配達エリア (H29.7 現在)
- ・初回無料試食サービス券



注文方法 お電話又はFAXでお申込みください

ご注文・キャンセルは前日までにお願い致します

お電話での注文方法

1. お名前・ご住所・お電話番号 をお伝えください。
2. 配達日をご指定ください ご注文の次の日から配達可能です。
3. 昼食のみ・夕食のみ・昼と夕 両方
 のいずれかをご指定ください。
4.

ふれ愛小町	普通食	やわらか食	カロリー調整食	ムース食	※おかずのみ ※ごはんセット ※やわらか食のみ ※おかゆセット からお選びください。	低たんぱく食	※おかずのみ ※ごはんセット ※低たんぱく ごはんセット からお選びください。
-------	-----	-------	---------	------	--	--------	---
5. おかず・きざみ・一口大 などのご希望をお伝えください。
6. 毎回現金・振込・月末まとめ払い・口座振替
 お支払い方法をご指定ください。(自動引落)

※配達後なるべく早めにお召し上がりください。食べ残しなどは翌日に食べたりせず、必ず廃棄処分してください。

配食のふれ愛 周南店

お問い合わせ・ご注文は ※年中無休

TEL 0834-34-0102
 FAX 0834-34-0103

住所 周南市須々万本郷362-5
 URL <http://www.h-fureai.com/>

高齢者向け 配食サービス

栄養バランスを考えた安心・安全なお弁当



安心・安全にこだわり抜いた配食サービス



周南店



店長の一言

地元、周南のみなさんに喜んで
 もらえるように、心をこめてお届け
 します。
 ぜひ、御気軽にご利用ください。

配食のふれ愛のサービス1

配食のふれ愛は、生活に合わせて
週1回～14回まで必要な時だけ使えます！

たとえば
こんな
利用方法も

	月	火	水	木	金	土	日
昼食	お弁当 配達	ヘルパーさんの 作るご飯	ヘルパーさんの 作るご飯	お弁当 配達	ヘルパーさんの 作るご飯	お弁当 配達	お弁当 配達
夕食	お弁当 配達	ヘルパーさんの 作るご飯	お弁当 配達	ヘルパーさんの 作るご飯	お弁当 配達	家族と ご飯	家族と ご飯

●アレルギー・きざみ食・おかゆにも無料に対応致します。 ●苦手なおかずなどがございましたらお申しつけください。
●特別なご契約は必要ありません。前日までにお電話頂ければ配達致します。 ●1度だけ、1食だけの注文も喜んで承ります。
※宅配は無料です。 ※容器は電子レンジ対応の回収容器です。(加熱1分まで)

配食のふれ愛のサービス2

無料安否確認サービス

お弁当は原則手渡しでのお届けとなりますので安否確認にもなります。
また、お弁当をご注文頂かない日でも250円+税(1回分)で、昼のみ、夜のみ、又は昼夜2回ご自宅に訪問し安否確認だけでも承ります。



配食のふれ愛のサービス3

ふれあい農場からのお知らせ

皆様に安心・安全な野菜を食べていただきたくて、土づくりからこだわり、まごころをこめて農作物を育てています。
私たち生産者の愛情と、自然の恵みをたっぷり受けた新鮮野菜をお返し agradecemos.



やさしい食材で
手作りしています。



POINT1

厳選食材を手作りで加工

契約農家による野菜栽培を心掛け、安心・安全な食材にこだわり抜きました。収穫した野菜についても徹底した衛生管理のもと、手作りで加工しています。

POINT2

食事の楽しみを最大限に

ご高齢者が食べやすい大きさ・形・固さはもちろん、必要以上に薄味にならないようだし汁で下味をつける、食感を大切にするなど、食の楽しみにもこだわっています。

POINT3

季節に合わせた 彩り豊かなメニュー

季節に合わせてメニューを入れ替え、お客様の声に聴き入りリニューアルしております。

POINT4

栄養バランスの良い日替わり献立

ご高齢者様に必要な栄養素を目標に、専属の栄養士がバランスよく献立を考えています。和・洋・中のバラエティに富んだメニューで毎日の食事をお楽しみ頂けます。

POINT5

1人ひとりに合わせた個別対応

嚼む力、飲み込む力が低下した方のために、おかゆや刻み食のご要望にも無料でお応えしています。
お気軽にお申しつけください

普通食

ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさはもちろん、食材の安全や食の楽しみにもこだわって調理しています。

おかずのみ **450円+税** おかずとごはん **500円+税**

イカと野菜の煮物

やわかいイカと色とりどりの野菜を煮物にしました。色鮮やかな野菜が食欲をそそられます。

青菜と干しエビの炒め物

青菜と干しエビの相性がパッチリの炒め物です。

ごはん

担当者が産地を巡り歩き、お弁当に合う「冷めても美味しい」お米を厳選。ふっくらと美味しく炊き上げました。



南瓜のクリーミーサラダ

甘くておいしい南瓜をクリーミーにサラダ仕立てにしました。

照焼チキン

和食の定番の照焼チキンです。鶏肉のうま味が凝縮されています。

茹でブロッコリー

栄養価が高いブロッコリーを茹で、さっぱりとした食感で素材のままを味わえます。

やわらか食

見た目はそのままのやわらか食弁当。見て楽しんで香りを感じて、舌で味わえるお弁当です。

おかずのみ **700円+税** おかずとごはん **740円+税**



独自技術により、軟らかく調理されています。舌やスプーンで簡単に食べることができ、滑らかな軟らかさを実現しました。

アジのトマトソース弁当



牛肉のデミグラスソースかけ弁当



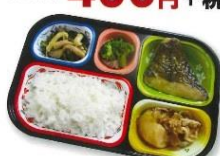
美味しさはそのままに、低カロリー・低塩分のお弁当。お求めやすいお手頃価格です。

小町 **320円+税** 小町(大) **400円+税**

照焼チキン



カレーの生姜煮



カロリー調整食

カロリーをバラつきのない一定の値に調整し、栄養バランスの良いカロリー計算が必要な方に適したお弁当です。ダイエットや食事療法も無理なく続けられます。



鶏肉と根菜の煮物

●カロリー 262kcal ●たんぱく質 12.0g
●炭水化物 33.3g ●ナトリウム 610mg
●脂質 8.6g ●食塩相当量 1.5g

※おかずのみ1食あたりの栄養価です



赤魚の煮付け

●カロリー 222kcal ●たんぱく質 12.4g
●炭水化物 22.2g ●ナトリウム 556mg
●脂質 8.8g ●食塩相当量 1.4g

※おかずのみ1食あたりの栄養価です

おかずのみ **600円+税**

おかずとごはん **650円+税**

低たんぱく食

たんぱく質の摂取計算が必要な方向けのお弁当です。病院のメタボ検診、生活習慣病外来などで栄養指導を受けている方、透析クリニックに通院されている方、食事制限されている方に特別食が必要な方に。



鮭のバター醤油焼き

おかずのみ **700円+税**

おかずとごはん **750円+税**

おかずと低たんぱくごはん **800円+税**

低たんぱく食の栄養基準

1食あたり	エネルギー
カロリー	294kcal
たんぱく質	10g以下
脂質	16.9g
炭水化物	29.1g
カリウム	500mg以下
リン	210mg
食塩相当量	1.7g

ムース食

食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、美味しい食事を安心して召し上がり頂ける新しい食事形態です。



うなぎの蒲焼ムース



牛すき焼きムース

おかずのみ **540円+税**

おかずとごはん **590円+税**

掲載の写真は全て献立の一例です

お弁当屋の3分間サービス



配達中に3分で出来ること。
なんでもお申し付け下さい！

実はこんなサービスもやっています。

- 服薬のお声かけ
- 郵便物をポストから取ってお渡し
- 夕食配達後の門の施錠
- 電球交換
- ゴミ捨て（近くにゴミ捨て場がある時）
- 電子レンジでのお弁当のあたため



配食の
ふれ愛

配食のふれ愛 周南店

TEL:0834-34-0102

FAX:0834-34-0103

【市区町村】【町名】

周南市	相生町	瀬戸見町
	青山町	高尾団地
	秋月	築港町
	曙町	千代田町
	筋地	月丘町
	飯島町	辻町
	泉原町	遠石
	一ノ井手	徳山
	一番町	中須南
	今宿町	長穂
	今住町	二ノ井手
	入船町	二番町
	馬屋	野上町
	梅園町	橋本町
	江の宮町	蓮ヶ浴
	戎町	初音町
	扇町	花園町
	大内町	花島町
	岡田町	速玉町
	沖見町	原宿町
	御弓町	東辻
	上遠石町	東山町
	花陽	土越
	川端町	平原町
	河東町	平和通り
	岐山通り	本町
	北山	舞車町
	岐南町	松保町
	銀座	三田川
	銀南街	緑町
	楠木	みなみ銀座
	久米(一部地域)	都町
	黒岩町	御山町
	慶万町	御幸通り
	公園区	毛利町
	糶町	柳町
	孝田町	弥生町
	幸の台	有楽町
	児玉町	代々木通り
	権現町	若草町
	栄谷	若宮町
	栄町	
	桜木	
	桜馬場通り	
	五月町	
	三番町	
	周陽	
	鐘楼町	
	昭和通り	
	新宿通	
	新堀	
	新町	
	城ヶ丘	
	須々万奥	
	須々万本郷	
	住崎町	
	住吉町	

配達エリア～H29. 7現在～

(今後、拡大の予定)

初回無料試食サービス券

初回時1食,ご夫婦は2食まで無料にてご試食頂けます。
無料券は配達時に引き換えになります。

ご試食内容

- | | | |
|-------------|-----|---|
| ・ご高齢者様向け普通食 | () | 食 |
| ・ふれ愛小町 | () | 食 |
| ・カロリー調整食 | () | 食 |
| ・低たんぱく食 | () | 食 |
| ・ムース食 | () | 食 |

ご試食希望日

※○をお付け下さい

- ・ () 月 () 日 ・ 昼食 または 夕食
・ おかずのみ または ごはん付

■お名前:

■住所:

■電話番号:

■ご紹介元の事業所名:

■ご紹介者様のお名前:

ご注文は

TEL0834-34-0102
FAX0834-34-0103



配食のふれ愛 周南店