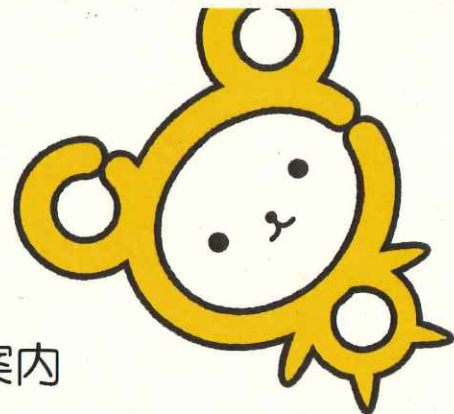


御中



生活協同組合コープやまぐちの

「夕食宅配 ここくる」試食説明会のご案内

いつも大変お世話になっています。

さて、早速ですが、この試食説明会は、ご希望の日時・場所・人数にかかわらず、無料でご試食していただけます。

皆様のミーティング時間の一部や昼食時間帯の場所でぜひ試食をされてみませんか？

コープやまぐちでは、毎日約 4000 名を越える県内の方々のご自宅に約 5000 食の夕食をお届けしており、介護サービスをご利用されている方にも沢山お届けしています。介護サービスを受けられる方々が実際にお召し上がりになるお食事を、サービスに携わる皆様が味見をする機会としてご活用ください。

お申込欄 (ファックスでのお申込)

◆ファックスでお申込

ファックス番号 083-995-3713

生活協同組合コープやまぐち 夕食宅配「ここくる」行き

◇事業所名	_____
◇希望日時	第1希望 _____ 月 _____ 日 () _____ 時
	第2希望 _____ 月 _____ 日 () _____ 時
◇実施場所	_____
◇電話番号	_____ - _____
◇ご希望食数	(お弁当 _____ 食)
◇窓口になっていただく方のお名前	_____ 様

◆お電話での申し込み

フリーダイヤル 0120-272-428

※ ご試食は「お弁当コース」で承ります。(火曜・金曜は変わりご飯です)

※ 土日・祝日の試食会は承れません。

※ 試食会は1事業所・団体1回のみで承ります。

※ 試食会のご案内は10月末までのお申し出といたします。

日替わりの“おいしさ”“楽しみ”を 毎日お届けします。

宅配料
込みで

～500種類以上の日替わり献立～

管理栄養士が
設計し、塩分・カロリーに
配慮したお惣菜を
日替わりで
お届け!

離れて
暮らす
ご家族にも
山口県内
にお届けして
います。

※一部お届けできない
地域があります

人気 NO.1 コース!

おかずコース

6種類のお惣菜

20品目以上 (食材数・毎日) 食塩相当量3.5g以下(週平均) 400kcal基準(週平均)

バラエティに富んだ日替わりメニュー



※メニューは一例です。

こんな方に喜ばれています!

ご高齢の方・離れて暮らすご両親へも

買い物も食事作りも一苦労だったので、毎日届けてもらえてありがたいです。毎日の献立も楽しみです。



生活習慣病・栄養バランスが気になる方へ

カロリーや塩分などの表示もあり、バランスが良いので安心です。健康管理のために利用しています。



産前産後・病中病後の方へ

赤ちゃんが生まれたばかりで、お買物や夕食準備がままならないときに利用して、助かりました♪



お仕事が忙しい方へ

家族で農作業をしていて忙しいときに、家に帰ったら届いているので大助かり! 疲れた身体にもご馳走です♪



※写真は1人用の盛り付けイメージです。

お問い合わせ・お申し込みは

笑顔でつながる

フリーダイヤル(受付時間:月～金 9時～18時)



夕食
宅配



0120-272-428

おかずコース以外にもいろいろあります。裏面もご覧ください。▶▶▶

募金
百貨店
プロジェクト

赤い羽根共同募金

初めてご利用いただくと、1契約につき20円を赤い羽根を通じて、お客様の住む市町の福祉を良くする活動に寄付します。

まずは1週間からお試ください



四季折々の、和食中心のお弁当

4種のお惣菜 + ごはん お弁当コース

15品目以上 (食材数・毎日) 食塩相当量2.5g 以下(週平均) 500kcal基準 (週平均) ※ごはんは、原則 火曜・金曜は変わりごはんです。

5日間 1人前 2,900円 (税込) 1食当り 580円 (税込) 7日間 1人前 4,228円 (税込) 1食当り604円 (税込)
 2人前 5,400円 (税込) / 1食当り540円 (税込) 2人前 7,686円 (税込) 1食当り549円 (税込)



※メニューは一例です。
※写真は1人用の盛り付けイメージです。

5日間コース
2人前ご利用で
週400円
お得!!

カロリーに配慮した和食中心のお手頃弁当

3種のお惣菜 + ごはん お弁当こぼこ

10品目以上 (食材数・毎日) 食塩相当量2.0g 以下(週平均) 400kcal基準 (週平均) ※ごはんは、毎日白飯です。

5日間 1人前 2,490円 (税込) 1食当り 498円 (税込) 7日間 1人前 3,654円 (税込) 1食当り522円 (税込)
 2人前 4,580円 (税込) / 1食当り458円 (税込) 2人前 6,538円 (税込) 1食当り467円 (税込)



※メニューは一例です。
※写真は1人用の盛り付けイメージです。

バランスのとれた和洋中を楽しめるお惣菜

6種のお惣菜 おかずコース

20品目以上 (食材数・毎日) 食塩相当量3.5g 以下(週平均) 400kcal基準 (週平均) ※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上がって頂くと合計約650kcal

5日間 1人前 3,080円 (税込) 1食当り 616円 (税込) 7日間 1人前 4,468円 (税込) 1食当り639円 (税込)
 2人前 5,760円 (税込) / 1食当り576円 (税込) 2人前 8,166円 (税込) 1食当り584円 (税込)



※メニューは一例です。

食材30品目がとれる、野菜たっぷりお惣菜

8種のお惣菜 おかず万菜

30品目以上 (食材数・毎日) 食塩相当量4.5g 以下(週平均) 500kcal基準 (週平均) ※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上がって頂くと合計約750kcal

5日間 1人前 3,590円 (税込) 1食当り 718円 (税込) 2人前 6,780円 (税込) 1食当り678円 (税込)

※おかず万菜は5日間コースのみのお届けです。



※メニューは一例です。

- 1 栄養バランスの取れた献立を管理栄養士が設計。**
塩分換算量・カロリー・カリウム等アレルギーを表示しています。
- 2 微生物検査や残留農薬検査等を実施、安心安全。**
やまぐち食の安心安全研究センターにて実施しています。
- 3 地域・行政とも連携した見守りの取り組み。**
県・12市・5町と見守り協定を締結し、異変に気付いた場合、市町の指定先に連絡しています。



ご利用の流れ

- 1 お申し込みはお電話1本でOK**
 - 水曜日までにご注文をいただき、翌週月曜日のお届けとなります。
 - ご注文は1週間単位になります。1日単位でのお届け・キャンセルはできません。
- 2 お届け**
 - 月曜日から毎日お届けいたします。
 - お届けは18時までに伺います。お届け時間の指定はできません。
 - ご利用は自動継続です。個数変更や中止の場合は、前週の水曜日までにご連絡ください。
- 3 お支払い**
 - お支払いは現金、または口座引落しです。宅配をご利用の方は、同じ登録口座で月1回引落しができます。
 - 現金の方は、毎週、週初め先払いです。

	月	火	水	木	金	土	日
当週			水 ← 注文締切日				
翌週	5日間コース		7日間コース				

お届けは冷蔵
レンジで容器ごと温めてお召し上がりください。

お留守でも安心
保冷箱に入れ、ご指定の場所へお届けします。

容器は次回回収
軽く水洗いして、次回お届け時にご返却ください。

※祝日のある週は価格が異なります。
※一部お届けできない地域がございます。お問合せください。

土日・祝日もお届けする7日間コース
 山口市・防府市・宇部市・山陽小野田市・周南市・下松市・光市・柳井市・岩国市・熊毛郡(田布施町・平生町・上関町)・和木町・周防大島町の9市5町で実施。(3月末現在) ※一部お届けできない地域があります。

お問い合わせ お申し込みは **コプやまくち 夕食宅配** **ココくる**

0120 FreeDial **0120-272-428** 受付時間 月～金曜日 9時～18時

製造元:ワタミ株式会社