

mitsuo life

For Family

自分らしく、いきいき輝く時間を。

Enjoy your life everyday!

温泉も楽しめるケアサービス。

温かい温泉で身も心も癒されてください。

一羽の傷ついた鶴が傷を癒すために舞い降りたことから発見された三丘温泉は、その泉質の効能と恵まれた自然環境から環境省より国民保健温泉地(全国21ヶ所)の指定を受けております。現在までに山口県では2ヶ所のみが指定されております。体の芯から美と健康を作り上げるよう、温泉医学と運動生理学に基づいて科学的にその効果が確かめられた自慢のお風呂です。豊かな自然と温泉の健康効果をご堪能ください。

- | | | | | | | |
|--------|---------|---------|---------|---------|-----------|--------|
| 効
能 | ● 神経痛 | ● 筋肉痛 | ● 五十肩 | ● 運動麻痺 | ● 糖尿病 | ● 冷え性 |
| | ● 切り傷 | ● 動脈硬化 | ● 高血圧 | ● 痔疾患 | ● 痛風 | ● 健康増進 |
| | ● 慢性皮膚病 | ● 慢性婦人病 | ● 病後回復期 | ● 慢性胆石症 | ● 関節のこわばり | |

◎源泉かけ流し100%天然温泉です。

三丘温泉
デイサービスセンター

亀の湯

三丘温泉
デイサービスセンター

鶴の湯

ショートステイ
ウインクルみつお

きらめきの
湯

ONE DAY in MITSUO

「三丘温泉デイサービスセンター」で過ごす
とある一日をご紹介します。



ヘビーユーザーの中山 松子さん

9:30 …… お迎え

お茶&バイタルチェック

みつおに到着された後、お茶を飲んでゆっくりして頂き、血圧と体温の測定を行います。



10:00 …… 入浴(男性)

機能訓練

お客様のペースでリハビリを行います。機能訓練指導員も常駐しておりますので、お気軽にご相談下さい。



生きがい活動

10種類以上のアクティビティの中からご本人にあった活動を選び、いきいき楽しい時間を過ごして頂きます。



11:45 …… 昼食

季節の食材を使った昼食です。イベントが行われる時は、特別メニューもございます。



12:30 …… 入浴(女性)

機能訓練

生きがい活動



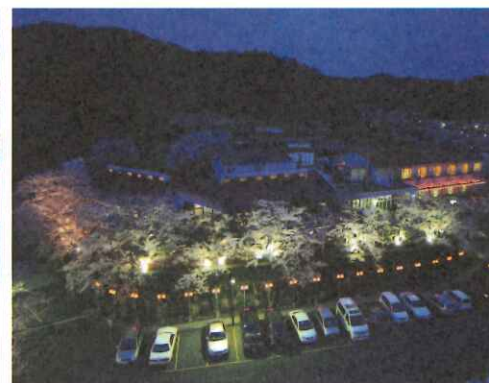
15:00 …… おやつ

お茶とおやつで一息入れる時間です。体や頭をたくさん使った後の糖分補給にもなります。



15:30 …… ご帰宅

送迎車で、ご自宅までお送り致します。最後まで責任を持って送迎させていただきます。



『人は財である』

～ 接する多くの人々は、無形の財産である ～

わたくし達はお客様・ご家族・関係機関
共に働くスタッフ全員が良きパートナーであり続ける事を
理念とし、地域と共に歩んでいきます。

〔代表者の挨拶〕

代表取締役

藤井 貴行

弊社のパンフレットを手にとって下さりましてありがとうございます。私共は、山口県周南市にて公的介護保険事業を営んでおります。

我々は『人は財である。』という企業理念のもとに、当事業所に関わって頂くお客様やご家族、そしてスタッフが共に"いきいき輝く"ことのできる運営を心掛けています。

介護保険制度では「介護」を提供することに対して「サービス」という言葉が用いられていますが、一般産業で用いられる「サービス」の概念と大差はないと私は考えています。介護現場には多職種が混在し、それぞれの専門性を生かしたサービス提供を行います。一方、一般産業においても商品や価値といったサービスを顧客に提供します。国の制度である介護保険は公的資金が投入され利用負担の軽減が図られてはいますが、両者に共通することは「受け手と送り手の関係によってサービスが創られる」ということではないでしょうか。そんなインタラクティブな関係性から、共にサービスを創造し続け、地域に少しでも貢献することができればと考えております。



《目次》



**三丘温泉
指定居宅介護支援事業所**

ケアマネジャーが、ご家族やご本人からの相談を受け、お客様にあったプランを提案させて頂く介護の相談窓口です。



**三丘温泉
デイサービスセンター**

温泉気分が味わえる通所サービスです。「生きがい活動」を通して、人生の楽しさを自ら再確認できる活動をたくさんご用意しています。



**ショートステイ
ウィンクルみつお**

温泉旅館風のおもてなしで、お客様に心も体もリラックスして過ごして頂けるようなサービスを心がけています。

介護相談窓口

01

Mitsuo Life

三丘温泉指定居宅介護支援事業所

Mitsuo Onsen Home care office



三丘温泉指定居宅介護支援事業所

ケアマネジャーが介護全般のご相談に応じ、ケアプラン作成を行います。
ご本人・ご家族が安心して自宅で生活できるようケアマネジャーが自宅
に訪問し、介護保険のサービスが利用できるように支援を行います。

●こんなことでお困りではありませんか？

サポートを受けながら 自宅で生活したい ⋮	専門家の 指導の元で リハビリを続けたい ⋮	車イスや 介護ベッドを 使いたい ⋮	ゆっくり 自宅で 療養したい ⋮	家族の留守に 合わせて 数日間滞在したい ⋮
訪問介護	通所リハビリテーション 通所介護	福祉用具貸与	訪問看護	短期入所生活介護
訪問介護を利用して、日々の 家事の援助や、身体のサ ポートを受けられます。	介護やリハビリテーション のサービスを通いで受ける 事ができます。	車イスや介護ベッドなど、 福祉用具をレンタルする事 ができます。	看護師が定期的に自宅に 訪問し、体調ケアやアドバイ スをしてくれます。	ショートステイで、短期間 でも安心して宿泊するこ とができます。

●サービスご提供までの流れ

1 ご相談 ご本人やご家族の方 が抱えるお悩みやご 要望をお聞きます。	2 申請 ご本人やご家族に代わって 市町村に「介護保険」の代行 申請をすることもできます。	3 要介護認定 「認定調査」と「主治医の 意見書」を基に、市町村が 認定を出します。
4 結果の通知 原則、申請をしてから30 日以内に認定結果通知と 被保険者証が届きます。	5 ケアプランの 作成 ご本人の状況に応じてケア マネジャーがサービスの提 案をします。	6 サービスの ご利用開始 月に1度、ご自宅を訪問し 状況に合わせてサービス の見直しを行います。

《ケアプラン作成例》

	月	火	水	木	金	土	日
午前	訪問介護	通所介護	訪問介護		通所介護		
午後							

※ケアプランは1週間単位で組まれます。

代表者の挨拶

管理者
藤井 貴行

「いつまでも元気で自宅で過ごしたい」
この言葉は介護支援専門員(ケアマネジャー)
として従事しているとよく耳にします。
誰でも慣れ親しんだ自宅や地域に思い
入れが強くあります。しかし、経年と共に
起こる様々な要因から心身状況も変化し
少しずつ生活を脅かしていくケースは
少なくありません。
ご家族の多くは「自分の両親も歳をとっ
たけど、まだ元気だし健康には気を付け
ているから大丈夫」だと『他人事扱い』し
ている場合があります。「介護について
真剣に考えなくてはいけない」と思った
ことがあっても、実際に家族で話したり
介護保険制度や施設について調べると

いった行動に移した方は少ないのでは
ないでしょうか。
介護支援専門員(ケアマネジャー)には豊富
な知識と経験があります。介護保険を利
用するに当たって住宅や施設で適切な
サービスが受けられるようヒアリングを
行いケアプランを作成します。また介護
支援専門員(ケアマネジャー)には、関係機
関との連絡や調整を行うといった「支援
や介護が必要な人とサービス提供事業
者をつなぐ」という大切な役割がありま
す。慣れ親しんだ自宅や地域での生活
を保つための選択肢として当事業所を
お選び頂けると幸いです。



INFORMATION

- 住 山口県周南市小松原1233-3
- ☎ 0833-92-1650
- 営 9:30~17:30
- 休 第2・第4土曜/日曜/祝日
- ✉ info@sgpnet.co.jp



日帰りプラン

02

Mitsuo Life

三丘温泉デイサービスセンター

Mitsuo Onsen Day Service Center



SPECIAL 01

温泉入浴



露天風呂気分を味わえる浴槽。

- 一般入浴(介助が不要な方)と介助浴(介助が必要な方)とで浴槽が分かれており、個々の身体状態によって入浴スタイルが選べます。
- 入浴場には安全を考慮し常時専属のスタッフを配置しております。
- 多くの方に温泉入浴を楽しんで頂ける様、特別な事情がない限り、浴槽に浸かって温泉を利用して頂いております。
- 浴室内に大きな窓を設け、移りゆく季節を感じて頂ける造りになっております。
- タオル・アメニティ等は、こちらでご用意しております。

浴槽の出入りも手すり付きの階段で安全に行えます。



かけ流しの天然温泉で体の芯から温まります。



SPECIAL 02

リハビリ(機能訓練)



多種類のリハビリ機器。

総面積136㎡の広さで14種類のリハビリ機器を設置、温熱療法によって鎮痛・代謝促進を促します。機能訓練指導員としてセラピストが在籍しており、お客様の状況に合わせた運動と手技にてプログラムを組んでおります。また、心理学の「行動変容」を用いて、楽しく継続して運動できるための仕組みとコミュニケーションを大切にした専門的なリハビリテーションを行います。起き上がり動作・トイレ動作・移動動作等、ご自宅での生活が安心して続けられるように日常生活動作に沿ったメニューを実施しております。

■ ロード

歩行の安定と体力の向上を図ります。



■ チェストプレス

主に大胸筋・三角筋・上腕三頭筋を鍛え、肩関節・肘関節の強化が測れます。



■ ケアランボリン

ランボリンの上下運動で脳幹を刺激し、認知症をはじめ様々な脳の機能低下を改善します。運動量がジョギングよりも効果的であることも実証されています。



■ ニューステップ

全身を鍛えるマシンです。体力低下を防止し、歩行や立ち上がり等の安定が図れます。



■ ダブルニー

主に大腿四頭筋(太もも全面)・ハムストリングス(太もも後面)を鍛え、膝を曲げる力と伸ばす力の強化が図れます。

■ トレーニングペダル

足や手を載せるだけで、ペダルが自動回転して他動運動を行い、体力のない方でも無理のない運動ができます。



■ 足関節起立矯正板

自分の体重を利用し尖足、内反足・外反足の矯正等に適しています。



■ 上肢交互運動器

麻痺がある側の腕の他動運動を行い、肩関節の関節可動域の増大と筋力増強に効果的です。



■ リカレントバイク

有酸素運動を通して大腿筋と心肺系の強化に効果があります。座った際にシートと背もたれに分散するため腰やおしりへの負担が少ないです。



■ 肩関節輪転運動器

肩関節の関節可動域の増大と筋力増強を目的とした機械です。



■ ウォーターベッド

水圧を利用して、全身のマッサージを行います。



SPECIAL
03 アクティビティ

活動 + 参加

「活動＝体を動かすこと」と「参加＝周りの人とのコミュニケーションや社会との繋がり」を目的としています。数々のアクティビティ(生きがい活動)をご用意しておりますので、ご自分に合った活動を選んでいただけます。

エコクラフト

7種類の作品の中からお好みの色・種類を選んで頂き、ご自分だけのオリジナル作品を作ることができます! プレゼントにも最適です。



構想

どんな作品を作りたいか、見本の中から自分で作りたい作品を選んで頂きます。

創作

手指と頭を使いながら作品を作っていきます。時間を忘れて集中できます。

完成

自分で作った作品が出来上がり達成感を味わうことができます。

共有

作品を家族や友人に見せたりプレゼントをすることで喜びを分かち合えます。

繋がり

家族や友人から作品の制作を頼まれることで生活意欲が向上します。

パン教室

お客様同士の交流の場となるパン教室は、手指の細かい動作にも効果的で人気の教室の一つです。

動作

パン生地を丸める・形を整えることで手指を動かし、巧緻性を高めます。

対話

多人数で行う中で、他者とのコミュニケーションができ、協調性を育みます。

感覚

発酵後のパンの感触や温度が温覚に働きかけ、感覚の活性につながります。



外部講師を招いての活動

外部講師をお招きして週1~3回活動を行なっています。気軽に参加でき、日頃の成果を発揮できる場面もあり、意欲的に取り組めます。

ヨガ体操



毎月1~2回行われるヨガ体操は、有資格者の専門家による指導を15分×2回の30分間受けられます。座ってできる簡単なヨガで、負担も少なく気軽に参加できます。

絵手紙教室



絵手紙は月に8回程度行なっております。出来上がった作品は、郵便局や銀行に展示して頂いたり、デイサービス提携のレストランのメニューにも活用しています。

習字教室



習字教室は、週2回1~2部制で行なっております。年に2回「ふれあい書道展」に応募し、たくさんの方が受賞され、お互いに成果を讀み合いながら楽しく活動しています。

その他の活動

花札



手芸教室



グラウンドゴルフ



詩吟教室



音楽教室



カラオケ



SPECIAL
04 様々な資格を持つスタッフが在籍

他分野の専門職が在籍しております。それぞれの経験を活かしたサービス開発を心掛けています。

理学療法士

柔道整復師

鍼灸師

柔道参段

看護師

介護福祉士

認知症介護実務者研修修了者

調理師

ベジタブル&フルーツアドバイザー

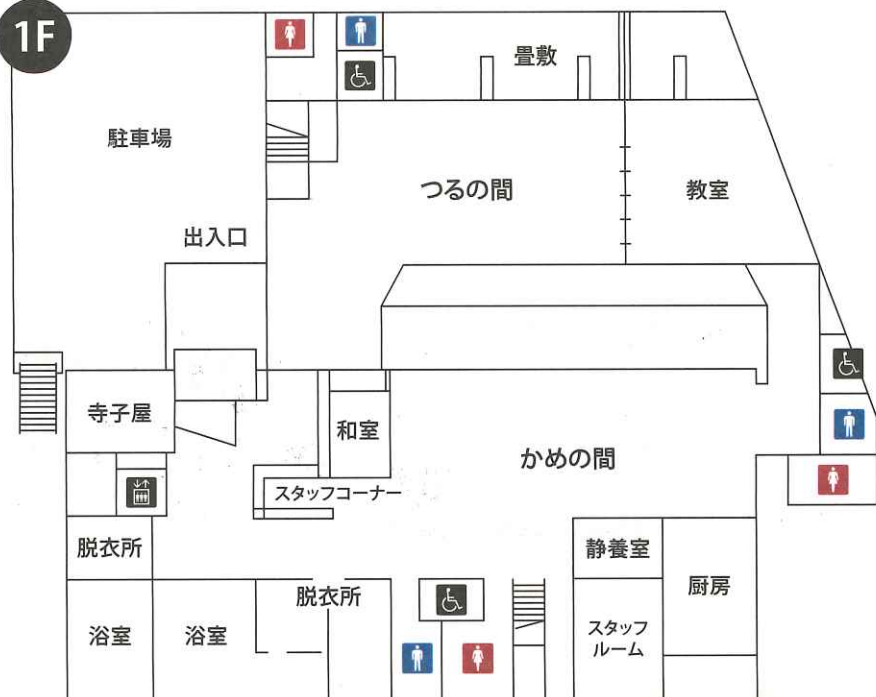
アロマインストラクター

ヤマハピアノ講師

秘書士

自動車整備士

温泉入浴指導員



かめの間

つるの間

教室

受付

機能訓練室



代表者の挨拶

管理者

長光 研二

私が介護の世界に身を置いたのは平成19年頃です。それまでは某国産車ディーラーにて整備士を5年経験後、営業職へ転身し同じく5年が経過していました。当時は仕事へのやり甲斐や楽しさもあり有意義な社会人生活を送っていました。しかし同時に将来への不安も抱えており一歩踏み出すきっかけを探している頃でした。そんな中、私が受け持つお客様に当社の代表取締役社長である藤井貴行がおり、同世代と言う共通点から意気投合し転職、現在に至ります。入社当時は高齢者介護の知識や経験が全く無い状態からのスタートだった為戸惑いも多く苦悩する日々が続きました。時間経過と共に経験や知識が積み重ねられて行きましたが自分の方向性を見失う場面が多々ありました。そんな中お客様が言われる「ある言葉」に違和感を感じました。その言葉とは「ありがとう」です。前職同様今の職種もカテゴリーはサービス業です。しかし前職ではこちらから言っていた言葉ですが介護の世界では圧倒的にお客様から言われる事が多かったのです。「ありがとう」とは感謝の言葉です。サービス業に於いては供給される物や情報、行為に対し同等の対価を

支払った需要者に伝える言葉がそれに値します。その違和感を憶えた時から私はありがとうと言ってもらえるサービスを目指すのではなくありがとうと言えるサービスを提供していける人でありたいと方向性を決めました。現在、管理者という立場ですが私たちの創造するサービスが少しでも多くのお客様に選んで頂ける様日々邁進致します。



INFORMATION

ご利用条件……介護保険の認定を受けておられる方

送迎範囲……周南市(旧徳山・熊本地区)
下松市・光市・田布施町
岩国市(片道30分)

ご利用時間……10時~15時30分

ご利用料金……別紙参照

体験利用もできますので、お気軽にお問い合わせください。

- 住 山口県周南市小松原1233-3
- ☎ 0833-92-1600
- 営 9:30~17:30
- 休 日曜/祝日 お盆 年末年始
- ✉ info@sgpnet.co.jp



宿泊プラン

03

Mitsuo Life

ショートステイ
ウィンクルみつお

Short stay Twinkle Mitsuo



ショートステイ ウィンクルみつお

掛け流しの温泉と四季を感じられるイベント。心落ち着く雰囲気は、まるで温泉旅館に来ているような気持ちになります。

SPECIAL 01

温泉入浴



ショートステイでありながら、温泉旅館のような温かな雰囲気。県内で2ヶ所のみが指定を受けた、国民保健温泉地「三丘温泉」をご堪能できます。個浴・機械浴等対応しておりますので、お気軽にご相談下さい。(月・火・木・土が入浴日となっております)
※機械浴は温泉ではありません。



座位を保つことが難しい方にも安心して入浴して頂けます。



脱衣所の床は水切りが良く、滑りにくい抗菌マットを使用しています。

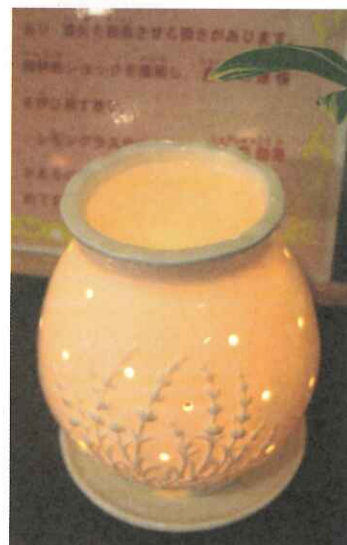
SPECIAL 02

おもてなし

お客様の到着を玄関にてお出迎え。お部屋へご案内の後、ウエルカムティーでおもてなし致します。道中の疲れをお茶とお菓子和スタッフの笑顔で“ホッ”と一息。『温泉旅館気分』をご堪能頂けます。



香りのスペシャリストによりブレンドされた“みつおオリジナル”のアロマオイル。時間帯別アロマ活用で日中と夕方とで違った香りの効果をお楽しみ頂けます。



SPECIAL 03

四季を感じる

季節の移ろいを感じられるひときは、癒しであったり、懐かしい記憶を思い起こさせてくれたりするものです。玄関前のお庭には、桜、つつじ、紅葉等、たくさんのお木々が植えられ、四季の美しさを間近に感じることができます。また、季節を感じるお出かけツアーや、お正月・夏祭り・運動会・クリスマス等、月毎に様々な催しを行っております。



SPECIAL
04

こだわりのお部屋 (定員30名)

館内にはお客様に安心してゆっくり過ごして頂けるよう、こだわった造りとなっております。



落ち着いたある木調ベースの色合いで統一されたお部屋は、完全個室で30室ございます。各お部屋には、洗面所・使いやすさにこだわった収納タンスも完備され、ベッド側にはナースコールもございます。また、ランドリーサービス(一点につき50円)、TV、毛布(一日につき50円)の貸し出しも行なっております。トイレ・TV付きのVIPルームも限定4部屋をご用意しておりますので、お気軽にご宿泊下さい。

※料金詳細は別紙参照

安心のトイレ

プライベート空間でのアクシデントに備え、ユニットのトイレの照明をつけると、入口廊下の照明と連動する造りとなっております。



お部屋の小窓

お部屋にはストッパー付きの小窓が設けられ、夜間スタッフが巡回する際に、お客様の眠りの妨げにならない様、配慮しております。



見守りシステム「まもる〜の」

「睡眠見守りセンサー・まもる〜の」は、ベッドマットレス下に設置する薄型センサーにより、お客様の体動を検出し体動情報を元に「睡眠リズム」をグラフ表示します。また、体調管理に重要な部屋の温度・湿度・気圧・照度を常にモニターしております。カメラを使わないので、お客様のプライバシーもしっかり守れます。



SPECIAL
05

多彩な過ごし方

日中リビングにてお過ごしいただく時間にも、ご利用者のペースに合わせた活動を行なっております。ごゆっくり過ごしたい方も、どんどん作品作りをしたい方も、多様な過ごし方を選択できます。

アクティビティ

日中リビングでは、様々なアクティビティ活動が行われております。大人気のエコクラフトのカゴ作りをはじめ、広々としたオープンキッチンでのお菓子作り・脳トレーニング等、楽しみながら毎日の暮らしに必要な機能を身に付けています。



季節のお出かけツアー

四季折々の風情を感じに屋外へお出かけツアーに出かけます。施設ならではの「夜のお出かけ」も大人気で、外出することにより気分転換を図り、筋力・バランス・歩行能力の低下も防ぎます。



多目的ホール

多目的ホールでは、大型スクリーンで上映される映画鑑賞が1番人気。時には歌や踊りのコンサート会場に、時には季節限定のイベント会場にと多様に変化し、多人数でも楽しんで頂ける交流の場となっております。また、職員の研修の場としても使われます。



館内はユニットケア対応になっております。ユニットケアとは、一人ひとりの個性や生活リズムに応じて暮らしていけるようにサポートする介護手法のことです。(出典:一般社団法人日本ユニットケア推進センター)



代表者の挨拶

管理者
永田 覚

私が入社するきっかけを頂いたのは平成22年頃のことになります。当時、営業会社の管理職として働いていた私は友人の誘いでゴルフコンペに参加し、そこで社長の藤井貴行に出会いました。その後、趣味のゴルフを通じて意気投合し、何度か会社に訪問する度、「お客様の顔が活気と笑顔であふれている!」という印象を受けました。当時、私は32歳、結婚し子供も2人おり、責任ある職位でやり甲斐も感じ、それなりに充実した日々を送っていたのですが、心のどこかで、会社に認められる為に日々書類を作っている自分に疑問を感じていました。そんな中、彼と話さうち「この人となら同じ価値観で向上していけるのではないか」と思うようになり、今に至ります。

現実には厳しいこともありますが、それを乗り越える原動力はやはりお客様の「笑顔」です。どうすれば笑顔になって頂けるのかと日々考える中で、「あ〜今日も1日よく笑った。楽しかったよ」の一言にいつも力を頂いています。色々なお客様との関わりの中で一番感じていることは、子育てにしろ、仕事にしろ、趣味にしろ何か1つでも、自分が決めた道を

とことんやりきったかどうかで、人生の振り返り方が違うということです。「あの時、ああして良かった。こうして良かった」と、プラス思考な方は常に全力で前進しています。そのことに気付けたことは大きな財産であると思います。将来胸を張って「いい人生だった」と言える人間である為、1日1日を全力で進んで行きたいと考えています。



INFORMATION

ご利用条件……介護保険の認定を受けておられる方

送迎範囲……周南市(旧徳山・熊本地区)
下松市・光市・田布施町

ご利用料金……別紙参照

有料サービス……TV、毛布、洗濯物(希望者)
理美容訪問(要予約)

ご利用やご予約については、お気軽にご相談ください。

住 山口県周南市小松原1248-4

☎ 0833-92-1100

営 24時間

休 無休

✉ twinkle@sgpnet.co.jp



Q&A

ご利用される前のご不明な点や疑問に思ったことなどよくある皆様のご質問にお答え致します。

Q
001

ケアマネジャーは何をしてくれるの？

要介護認定の申請代行を、ご本人やご家族の希望を尊重しながら介護サービス計画書を作成し、サービスを適切にご利用できるようにします。また、関係機関との連絡・調整も行います。



Q
002

どんな介護サービスが受けられますか？

日帰りで通う通所サービス、看護師や介護士による訪問サービス、ベッドや車椅子などをレンタルできる福祉用具貸与、自宅に手すり等を設置する住宅改修等、お客様の状況に応じて、サービスを提案させていただきます。



Q
003

介護サービスを受けると料金はどのくらいかかりますか？

使われる介護サービスによって利用金額が変わります。また、介護保険制度の改正などでも利用金額が変動しますので、不明な点は、お気軽にケアマネジャーにご相談下さい。



Q
004

デイサービス（通所介護）で元気になると聞きましたが？

多彩な生きがい活動、他のお客様との交流、リハビリで身体を動かす等、様々な刺激を受ける事で脳の活性化と社会参加を促し、健康でいきいき輝く生活が維持出来ます。三丘温泉デイサービスセンターのスタッフはそのサポートが出来ればと考えております。



Q
005

リハビリの先生って、どんな人？

理学療法士（主に病院のリハビリ病棟に従事し医師の指示を受けてリハビリを行う専門職）1名、柔道整復師（主に接骨院に従事、若しくは運営をしており打撲・捻挫・脱臼・挫傷・骨折に関しては医師と同様、患者が変わって保険請求ができる資格）2名の計3名でリハビリサービスを提供しております。



Q
006

三丘温泉デイサービスセンターの利用体験はできるの？

利用体験は随時受付をしております。体験の前に、当スタッフが自宅へ伺いし、アセスメントや持参物などの説明をさせて頂きます。また、見学等も受け付けておりますので、お気軽に御相談下さい。



Q
007

ショートステイってどんな時に利用できるの？

特別な理由がなくてもご利用頂けます。ご家族の用事の時はもちろん、ご本人の気分転換等、日々の生活の質を高める一役としてウィンクルみつおをご利用下さい。



Q
008

最大何日まで利用できるの？

1泊2日から最長で連続30日となっておりますが諸事情により30日を超えてしまっても各市町村への申請により延長することが出来る場合もあります。詳しくは担当のケアマネジャーにご相談されることをお勧め致します。



Q
009

土曜、日曜、祝日も、送り迎えしてもらえるの？

土曜日・祝日も送迎の範囲内（片道30分程度）であれば送迎可能です。なお、日曜日・お正月（3日間程度）は送迎がございませんので、ご家族の送り迎えが必要となります。



<http://sgpnet.co.jp>



INFORMATION

**三丘温泉
指定居宅介護支援事業所**

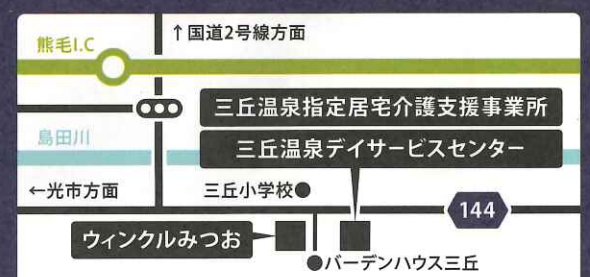
山口県周南市小松原1233-3
《TEL》0833-92-1650
《FAX》0833-91-1200

**三丘温泉
デイサービスセンター**

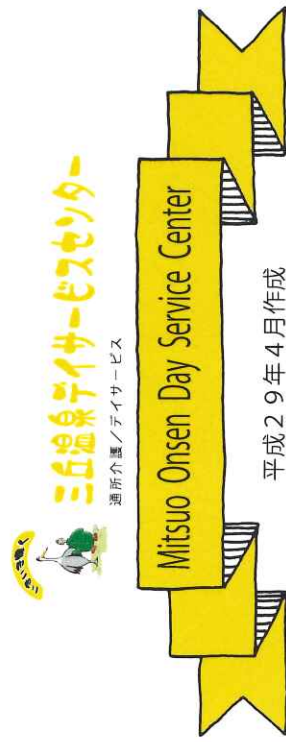
山口県周南市小松原1233-3
《TEL》0833-92-1600
《FAX》0833-91-1200

短期入所生活介護/ショートステイ
ウィンクルみつお

山口県周南市小松原1248-4
《TEL》0833-92-1100
《FAX》0833-92-1101



ご利用料のご案内



平成29年4月作成



平成29年4月作成

● 通所介護サービス

※1割負担の方の料金となっております。

5時間以上 7時間未満 介護度	所定単位数				1回の利用料金 (自己負担)				
	基本単位数	入浴加算	個別機能訓練加算		自己負担分	食事代			
			(I)	(II)					
要介護1	547			717	31	748	7,584円	759円	1,359円
要介護2	647			817	35	852	8,639円	864円	1,464円
要介護3	746	50	46	916	39	955	9,683円	969円	1,569円
要介護4	846		18	1,016	44	1,060	10,748円	1,075円	1,675円
要介護5	946			1,116	48	1,164	11,802円	1,181円	1,781円

(注) [B] 介護職員処遇改善加算…1ヶ月の介護報酬単位数×4.3%
(小数点以下四捨五入)

● 介護予防通所介護サービス

5時間以上 7時間未満 介護度	所定単位数						1ヶ月の利用料金 (自己負担)	
	基本単位数	運動器機能向上加算	歩行加算	基礎機能加算	サビと寝具の強化加算 (I)イ		自己負担分+ (食事代×利用回数) (1割)	
					(A) 小計	(B) 注 介護職員処遇改善加算×4.3%		
要支援1	1,647	225	100	72	2064	89	21,831円	2,184円 (600×3回)
要支援2	3,377	225	100	144	3,866	166	40,884円	4,089円 (600×6回)

※運動機能向上加算が生活機能向上グループ活動加算のどちらかを選択できます。

● 短期入所生活介護

※1割負担の方の料金となっております。

	1泊2日	2泊3日	3泊4日	1日増す毎に
要介護1	8,206円	12,661円	17,117円	+ 4,456円
要介護2	8,349円	12,875円	17,401円	+ 4,526円
要介護3	8,502円	13,105円	17,707円	+ 4,603円
要介護4	8,645円	13,318円	17,992円	+ 4,674円
要介護5	8,787円	13,532円	18,276円	+ 4,745円

※端数処理により多少の誤差はございます。

● 介護予防短期入所生活介護

	1泊2日	2泊3日	3泊4日	1日増す毎に
要支援1	7,812円	12,069円	16,327円	+ 4,258円
要支援2	8,062円	12,445円	16,828円	+ 4,383円

※端数処理により多少の誤差はございます。

● 上記料金に含まれているもの

- ・滞在費 1,970円/日
- ・朝食代 450円
- ・昼食代 550円
- ・夕食代 650円

● その他料金 (ご希望の方)

- ・洗濯代 50円/点
- ・レンタルテレビ代 50円/日
- ・レンタル毛布代 50円/日
- ・特別室料 (トイレ・TV付き) 530円/日