

# 不二流体術 山口・周南同好会 稽古生 募集



体術とは、突き・蹴り・投げ・逆・締めといった技法を有する総合武術であり、古来から伝わるその技法には先人の知恵が結集されています。不二流体術は、稽古の中で先人達の知恵を真摯に学び、武術としてだけではなく、あらゆる状況において、その知恵を勇気をもって活かし得る人間力の向上を図ることを目的としています。古来よりある体術の身体運用法などの稽古は、運動をしたことのない人や、女性、お子様、ご高齢者の方々でも安心して始められる稽古法です。あなたも体術の稽古を体験してみませんか？

**場 所：** 下松市地域交流センター 1階多目的ホール

(下松市生野屋南 1-11-1 TEL 0833(45)4100)

**日 時：** 毎週日曜日 9:00~12:00

(※急に中止・変更する場合があります)

**参加費：** 無料

(※但し、会場借料費として1回500円徴収します)

**対象者：** 老若男女を問わず、誰でも参加できます。参加希望者の方は下記にご連絡下さい。

TEL 080 (2923) 3236 【古殿】