

# このような症状でお困りではありませんか？

- 手足の浮腫(むくみ) ○運動の際の膝や腰などの関節の痛み ○肩や肘などの腕の痛み ○呼吸が重い
- 食事の際の飲み込みが難しい ○流涎(よだれ)が多い ○呼吸が苦しい

当施設では、これらの状態・症状に対して以下の治療手技を用いてサービスを提供させて頂いております。

## 浮腫療法(リンパドレナージ リンパマッサージ)

対象者の方々の、生活の質が少しでも向上するようサポートをさせて頂いております。

### サービス提供後、対象者・ご家族の方々の声

- \*ドレナージ後は**身体が軽くなる**ような気がする。
- \***痛みが軽くなって**、よく動くようになる。  
これが**長続きすればいいのに**…。
- \*ウソみたいに**足が細くなった**。皮膚も**柔らかくなった**。
- \*顔のマッサージをしてもらうせいか、  
**よだれが少なくなった**ように思える。
- \***食事中にむせることがなくなった**。  
口の中を噛むことも**少なくなった**。
- \*あんまり**変化はない**ね。

※介入時期や原因・状態により経過は異なります。



介入前



5ヶ月後

### 対象となる方

要支援・要介護認定を受けられている方(要支援 1・2、要介護 1~5)

※当施設は**介護保険施設**ですので、**介護認定を受けられている方のみが対象**となります。

ただし認定を受けておられない方でもセルフケアの方法をアドバイス致しますので、お気軽にご相談ください。

### ご利用方法 ※実際のご利用例

#### ①(介護予防)通所リハビリテーション

- 1) 6~8 時間利用
- 2) 1~2 時間利用

#### ②(介護予防)訪問リハビリテーション

※通所リハビリ・訪問リハビリともに周南市東部は久米地区から西部は下上地区が範囲となります。

範囲外地区や短時間デイケア(リハビリのみ)等、家族送迎で利用可能です。  
料金等の詳細は当施設相談員へご相談ください。

“体験・見学” 随時受付中  
お気軽にご相談ください



<お問い合わせ>

独立行政法人地域医療機能推進機構徳山中央病院附属介護老人保健施設(徳山中央病院内)

電話: 0834-28-8686 担当: リハビリ 鈴木 (内線 750)