

男性介護者の集い

ひとりで悩んでいませんか？

着替えは何を揃えたいの？



怒ってはいけないと言われても…

慣れない家事を、皆どうしてるんだろう

参加無料

なかなか人には話しにくいけれど、同じ立場の男性同士なら分かり合えることも…
日頃感じていることや、ちょっと聞いてみたいことなど、
何でも気軽に話してみませんか？



時間

10:00 ~ 11:30

※ 原則第4火曜日ですが、
変更する場合があります。

住所

徳山社会福祉センター（周南市速玉町3-17）

● 学び・交流プラザ（周南中央町4番10号）

■ ゆめプラザ熊毛（周南市大字呼坂1193-1）

日時	内容	場所
平成30年 4月24日（火）	フリートーク	徳山社会福祉センター
5月22日（火）	フリートーク	
6月26日（火）	施設見学（予定）	市内介護施設（予定）
7月24日（火）	フリートーク	徳山社会福祉センター
8月28日（火）	食事（栄養）の 注意点について	● 学び・交流プラザ
9月25日（火）	調理実習 （実費負担有り）	徳山社会福祉センター
10月23日（火）	嚥下障害の予防 について	
11月28日（水）	熊毛家族会と合同	■ ゆめプラザ熊毛
12月25日（火）	フリートーク	徳山社会福祉センター
平成31年 1月22日（火）	介護の方法について	● 学び・交流プラザ
2月26日（火）	フリートーク	徳山社会福祉センター
3月26日（火）	フリートーク	

★ご本人様と一緒に参加される場合は事前にご相談ください。

★内容は変更する可能性がございます。ご了承ください。



【申込み・問合せ先】

周南市地域福祉課（地域包括ケア推進担当）

TEL 0834-22-8462

FAX 0834-22-8396