

新型コロナウイルスの影響で、人と人が断絶されることが多くなったことにより、メンタル不調を来す人が増えたことは、自殺者が増加した現状をみれば明らかです。今後もこの厄介なウイルスと共存してかなければならないことを考えれば、感染を予防する・拡大を防ぐことに加えて、メンタルヘルスについて、再度学び直す必要があるのではないかと思います。今回、企業や法人の管理職、教職、対人援助職、地域の福祉活動家（民生児童委員など）、生活困窮者支援に携わる人などが、メンタル不調に気づくための視点やスキルを学ぶことで、早くサポートにつながるのではないかと考え、本研修会を企画しました。

出口か
入口か

コロナ禍におけるメンタルヘルス研修会 —メンタル不調に早く気づいて、大切な人を護ろうよ—

日時 令和3年1月31日(日) 13:00~16:00 受付 12:30

参加無料

内容	13:00~15:00 (休憩 10分)	【講演会】 「大切な人を護るための、メンタル不調に早く気づく視点とスキル(仮)」 講師 濱田 陽介 氏 特定非営利活動法人「こころ和み」理事長 HP http://kokoro-nagomi.jp/
	15:00~16:00	【クロストーク】 コロナ禍によって新しく発生したメンタル不調等による生きづらさを共有し、 今どきのようなことが必要かディスカッションします。 濱田 陽介 氏 特定非営利活動法人「こころ和み」理事長 山本 多恵 氏 社会福祉法人 周南市社会福祉協議会 業務課 生活支援係長 末田 真由美 氏 相談支援センター拓未 相談支援専門員

- 方法 Zoom ※Zoomのダウンロードは各自でお願いします
- 定員 80名 ※定員に達した時点で申込受付終了となります
- 参加費 無料
- 対象 企業・法人の管理職、教員、対人援助職、地域の福祉活動家など
- 申込方法 お名前と所属、職種、お電話番号、をご記入の上、お問い合わせフォーム(QRコード)もしくは下記のメールアドレスにお送りください。
メールアドレス:connectone@fukushiwoshiyouyo.com
- 連絡先 特定非営利活動法人コネクト・ワン 藤本真樹 (携帯 090-9506-5681)
- 後援 周南市社会福祉協議会 (予定)



お申し込み
フォーム