

# 主任ケアマネジャー・管理者の方へ大切なお知らせです

100%の受講者が「今後の仕事に活用できる」と回答した、

## 人材育成と対人援助に活かせるコーチングとは？



はじめまして。コーチ・オンリーワン代表の上野と申します。

私は12年間、地域包括支援センターの主任ケアマネジャーとして勤務していました。

2018年にコーチとして独立し、これまで2年余りの間、山口県内の福祉施設や病院、薬局等延べ8法人、約60名の経営者や管理職の方々の目標達成や成長をサポートさせていただいております。

また、多くの方にコーチングを知っていただくためにセミナーを開催しているところです。

**コーチング**とは、自分が持っている知識や技術を一方的に相手に伝えるティーチングとは異なり、「質問」「傾聴」「承認」などのスキルを使いながら、効果的な対話をつくり出し、**相手の自発的な行動を促すコミュニケーション**です。皆さんがご存じのエンパワメント・アプローチにも通じるコミュニケーション手法ではないかと思えます。

2019年度に主任ケアマネジャー対象に私が開催したコーチングセミナーでは72%の受講者が「今後の仕事に大いに活用できる」と回答され、「今後の仕事に活用できる」という受講者を含めると100%の受講者が「仕事に活用できる」と回答されました。

【セミナーを受講された方々の感想】

- セミナーで学んだことを少しでも活用したことで、「〇〇さん、以前より良くなった、変わった」と言われました。
- 具体的な事例が多かったので、自分の職場の状況をイメージしながら受講できました。
- 講師が自分と同じ職種（主任ケアマネジャー）だったので職務に生かしやすい話でした。

そこで、今回は「コーチングを学びたい」と思っておられる県内の主任ケアマネジャーの方々に、一人でも多くコーチングを学んでいただき、仕事に活かしていただけるようにZoomによるセミナーを開催することと致しました。

### 「主任ケアマネジャーのためのZoomコーチングセミナー」（全5回コース）

A日程（定員16名） 午前10：00～12：00	B日程（定員16名） 午後3：00～5：00	内容
1日目：2月13日（土）	1日目：2月16日（火）	1日目：コーチングの基本
2日目：3月13日（土）	2日目：3月16日（火）	2日目：目標設定
3日目：4月10日（土）	3日目：4月13日（火）	3日目：相手の話を聴く
4日目：5月8日（土）	4日目：5月11日（火）	4日目：質問力を高める
5日目：6月12日（土）	5日目：6月15日（火）	5日目：相手を承認する

※ A・Bの日程において、参加が難しい日がある場合、もう一方の日程に変更することは可能です。

例) A日程で申込み：2日目の3月13日(土)の参加ができないため、B日程の3月16日(火)に参加を振り替える

会場：オンライン Zoom開催 対象：主任ケアマネジャーまたは管理者

受講料：1回につき3,000円（税込） ※お申込み後にメールにて振込先をお知らせします

講師：コーチ・オンリーワン代表 上野和禎（国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ、認定社会福祉士）

特典：5回分を一括振込みの場合、20%引きといたします。（1回あたり2,400円）

をしてご返送ください ◎参加申し込み ➡  A日程  B日程

コーチングの導入について詳しい話が聞きたい  今後FAX不要

※今後ご案内が不要な場合も、お手数ですが「今後FAX不要」にチェックの上ご返送ください。

**FAX 0834-83-2233（午前6：00～午後10：00）**

【申込期限：令和3年2月1日（月）】 申込み後1週間経っても連絡がない場合はお電話ください

事業所名		受講者名	
E-mail		電話番号	



←Webからの申込みはこちらの  
QRコードまたは

コーチオンリーワン

検索

【お問い合わせ】

コーチ・オンリーワン 上野和禎

TEL 090-7998-2107

E-mail：uechan0601@gmail.com