

## スタッフの持っている能力と自発性を引き出すコミュニケーションとは？



はじめまして。コーチ・オンリーワン代表の上野と申します。私は2018年にコーチとして独立し、これまで2年余りの間、山口県内の福祉施設や病院、薬局等延べ8法人、約60名の経営者や管理職の方々の目標達成や成長をサポートさせていただいております。経営者や管理職にコーチングやコーチングスキルを学ぶ研修を受けていただくことによって、考え方や行動、スタッフとのコミュニケーションに変化が現れ、職場全体に良い影響を与えておられます。

**コーチング**とは、自分が持っている知識や技術を一方的に相手に伝えるティーチングとは異なり、「質問」「傾聴」「承認」などのスキルを使いながら、効果的な対話をつくり出し、**相手の自発的な行動を促すコミュニケーション**です。

コーチングは、日本では2000年頃から企業でのマネジメントで活用され始め、現在では多くの企業で人材育成やリーダー開発に導入されています。医療や福祉分野でも広く活用されるようになり、患者や利用者の支援にも活用されています。

実際に私のコーチングを受けた経営者、管理職の方はご自身の変化と成果を実感しておられます。

- 曖昧だった目的、ビジョンが明確になったことで目標をしっかり持つことができるようになりました。また課題に対して色々な視点を持つことで、選択肢を増やすことができ徐々に行動に移せるようになってきました。（経営者Aさん）
- コーチングを受けることにより、自分自身を振り返ることができたり、見つめなおすことができていることが、私にとってはすごく価値のあることになっているのと同時に、パワーをもらえ行動力がつき、先の目標をきちんと考えることができ、それに向かって進んでいくという気持ちを持つことができるようになりました。（管理職Bさん）

そこで、今回は「コーチングってどんなものなの？」と思っておられる薬局経営者、管理薬剤師の方々に、コーチングについて知っていただくためのZoomによるセミナーを開催することと致しました。

### 「薬局経営者・管理薬剤師のためのZoomコーチングセミナー」

日時：**A日程** 令和3年2月6日（土） 午後 3：00～ 4：30 【定員12名】

**B日程** 令和3年2月11日（木） 午前10：00～11：30 【定員12名】

会場：**オンライン Zoom開催**

対象：薬局経営者、管理薬剤師

受講料：**3,000円**（税込） ※お申込み後にメールにて振込先をお知らせいたします

講師：コーチ・オンリーワン代表 上野和禎（国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ）

内容：コーチングとは？コーチングの基本的なスキルとは？コーチングを活用したマネジメントとは？

特典：受講後に希望される方にコーチングセッションを無料で体験していただけます（1回30分）

をしてご返送ください ●参加申し込み➡ A日程 2月6日（土）  B日程 2月11日（木）

コーチングの導入について詳しい話が聞きたい  今後FAX不要

※今後ご案内が不要な場合も、お手数ですが「今後FAX不要」にチェックの上ご返送ください。

**FAX 0834-83-2233（午前6：00～午後10：00）**

【申込期限：令和3年1月22日（金）】申込み後1週間経っても連絡がない場合はお電話ください

貴社名		受講者名	
E-mail		電話番号	



←Webからの申込みはこちらのQRコードまたは

コーチオンリーワン

検索

【お問い合わせ】

コーチ・オンリーワン 上野和禎

TEL 090-7998-2107

E-mail：uechan0601@gmail.com