

# 真のリーダーを養成して 働きやすい職場づくりをしませんか？

～リーダーの養成に悩んでいる施設・病院の経営者の皆さまへ～

コーチ・オンリーワンが提供するサービスは、リーダー向けの  
“コーチング”と“研修”です。

## コーチングを採用する3つのメリット

### 1. 主体的に行動できるようになる

コーチはクライアントが目標を達成するために、さまざまな行動の選択肢の中から最善のものを選択し、自ら行動を起こすようにアプローチしていきます。常に自分にとって最善の行動は何かを考え、目標達成に向けて行動し続けることができます。

### 2. 上司と部下の信頼関係が強まる

コーチングによって、コミュニケーション能力が向上し、上司と部下がコミュニケーションを取る機会が増えます。さらに、コーチング型アプローチが実践できるようになれば、風通しの良い、活気のある組織風土に変化していき、信頼関係も強まります。

### 3. 組織が活性化する

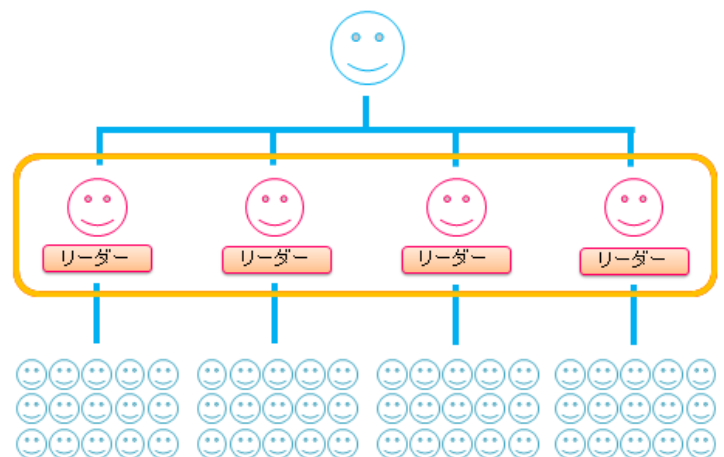
コーチングによって、リーダー人材のレベルがアップし、上司と部下との良好なコミュニケーション文化が醸成されることにより、職員の能力発揮、成長機会が増えます。その結果、組織全体がポジティブ思考になり、組織全体が活性化されます。



コーチ・オンリーワン

代表 上野和禎

(一財)生涯学習開発財団認定  
プロフェッショナルコーチ



お問い合わせは  
 **コーチ・オンリーワン**  
TEL 090-7998-2107  
(月曜日～金曜日9:00～17:00)  
E-mail uechan0601@gmail.com  
(メールは24時間受付)

- コーチングと研修を同時に受ければ効果**アップ!**
- コーチングによって、リーダー**個人**の成長を促し、
- 研修によって、リーダー**全員**のレベルを底上げすることができます。

※裏面もご覧ください →

# ナンバー“1”を育てない人材育成

## <コーチ・オンリーワンの理念>

- ◆ 企業のリーダーにコーチングと研修を提供することにより、個人が尊重される職場づくりを目指します。
- ◆ 同僚や部下を大切にし、一人ひとりの強みを引き出し、“オンリーワン”の人材を育てることができるリーダーを養成します。

## コーチングの方法・日程・料金

- 方法：電話または対面
- 回数：月2回1クール20回（10か月）
- 時間：1回40～50分
- 料金：1回1人当たり7,000円（税抜）

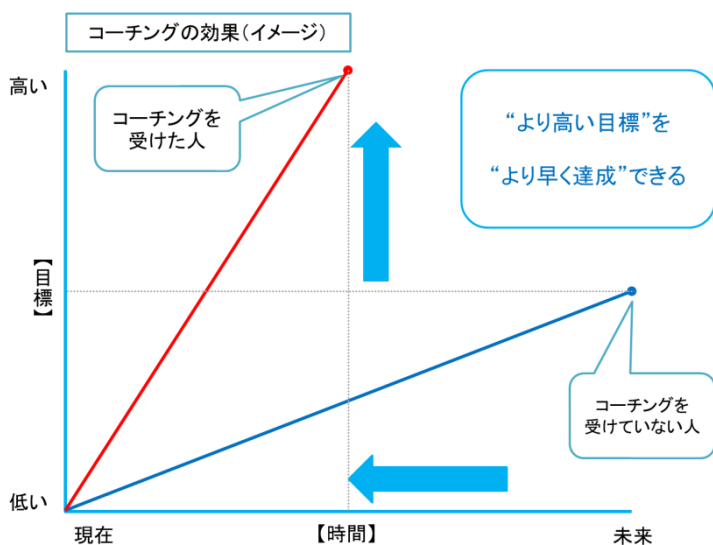
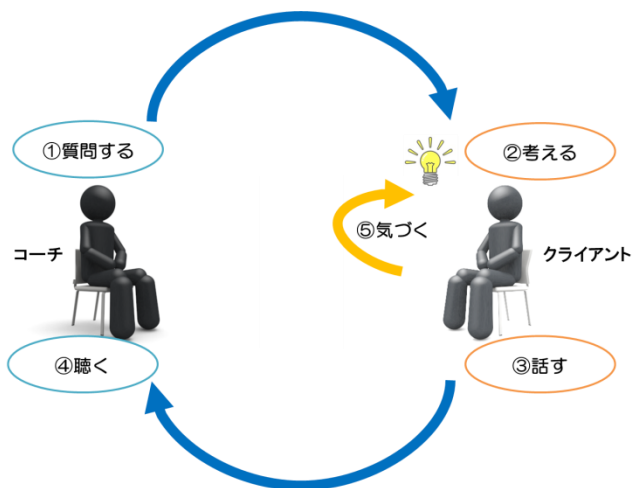
## 研修内容

- 講義（1時間）+ワークショップ（1時間）
- 回数：月1回～2箇月に1回（1クール5回）
- 料金：1回30,000円（税抜）

## 研修プログラム（例）

- ◆ コーチングの手法を使ったコミュニケーション
- ◆ 主体的に行動を起こすようになるためには
- ◆ 信頼関係はどうやってつくるのか
- ◆ ライフバランスを整える
- ◆ チームビルディング

## <コーチングのイメージ図>



## 外部コーチを活用するメリット

- 組織内の人間関係や立場に影響を受けることがないため、オープンに話すことができる。
- 組織の人間（管理職）が交代しても、人材育成の過程が途切れることがない。

## ～カルロス・ゴーン氏もコーチングを導入～

日本では、1999年、フランス・ルノーから日産自動車にやって来たカルロス・ゴーン氏がコーチングを全面的に導入し、社員のモチベーションを高めるとともに会社の潜在能力を掘り起こした結果、史上最大の赤字からわずか1年で、過去最高益を更新し、奇跡のV字回復を成し遂げたことは有名な話です。

- コーチングと研修の詳細について説明を受けたい場合は訪問して説明いたします（無料）。
- コーチングの体験も可能です（1回30分3,000円）。

お問い合わせは

 **コーチ・オンリーワン**

TEL 090-7998-2107

（月曜日～金曜日9:00～17:00）

E-mail uechan0601@gmail.com

（メールは24時間受付）