





平成30年度 道の駅ソレーネ 介護予防カフェ『いこ～いね』

会場:道の駅ソレーネ 研修交流室

開催日:毎月4金曜日10:00～12:00

※(11月は第5金曜日、12月は第3金曜日)

	日程	10時～11時 講演(テーマは変更することがあります。)	11時～12時 茶話会
第 1回	4月27日	高齢者の運転(認知症と免許更新・返納)	 <p>しゃべ お喋りしながら、 お茶を飲んで楽しもう! 心も体も頭も リフレッシュ!!</p> <p>毎月のお楽しみ♪ クイズやゲーム 体操など</p>   
第 2回	5月25日	熱中症について	
第 3回	6月22日	医療保険制度について	
第 4回	7月27日	介護保険・介護予防制度について	
第 5回	8月24日	西部地域介護サービス事業所紹介・病院機能紹介	
第 6回	9月28日	救急時の対処法について	
第 7回	10月26日	消費者トラブルについて	
第 8回	※11月30日	認知症サポーター養成講座	
第 9回	※12月21日	シルバー人材センターなどの活動について	
第10回	1月25日	資生堂(若返りの化粧)	
第11回	2月22日	生活習慣病予防の食事(高血圧・糖尿病・脂質異常)	
第12回	3月22日	茶話会	

主催:周南西部地域包括支援センター(新南陽総合福祉センター内)TEL62-6301

高齢者相談コーナー(道の駅ソレーネ内)

TEL83-2277