

山口県臨床整形外科医会

平成30年度「運動器の健康・骨と関節の日」記念行事

ロコモティブシンドローム

— 健やかに生きよう —

市民公開
講座

10月は「骨と関節の月間」そして10月8日は
「骨と関節の日」です。
運動器の病気について知って得ることが満載の
市民公開講座です。是非ご参加ください。

入場
無料

平成30年 **10月14日(日)**

12:00~15:00

さくらホール 周南市毛利町2-38 周南総合庁舎内

健康フェア

〈12:00~13:45〉
(手話通訳付き)

- 医療相談
- スポーツ肘エコー検査(先着50名)
- 骨密度測定(先着50名)
- ヨガックス ~ヨガで楽しくリラックス~(先着40名)
- 栄養教室・介護教室など



特別講演

〈14:00~15:00〉
(手話通訳付き)

演題

ロコモティブシンドロームと体の痛み

演者

山口労災病院 病院長

田口 敏彦 先生



※ヨガ参加希望の方は動きやすい服装でヨガマット又はバスタオルを持参してください。