

# ケアパートナーCafe

## 家族リフレッシュ会のご案内

「介護者がリフレッシュできる場所を作りたい…」

そんな思いから、この度ケアパートナー周南では  
毎月第4金曜日ケアパートナー周南で、  
家族リフレッシュ会を開催することとなりました。

日頃の介護の疲れをリフレッシュしてみませんか？

♪ケアパートナーの職員一同ご来所お待ちしております♪

- ・初めての介護で戸惑っていて…
- ・こんな悩みは誰に聞けばいいんだろう？
- ・他の人はどうしてるんだろう？

介護を経験してきたご家族から色々なお話が聞けます。  
家族ならではの悩みも相談できます。

当日はケアマネジャー、デイの職員も待機しております。  
介護保険やデイサービスの事、その他色々な気になること、  
疑問等ありましたらお気軽にご相談下さい。  
介護のプロがお答えします。



**日時：毎月第4金曜日13:30～15:30**

**場所：ケアパートナー周南 オープンカフェ**

**主催：ケアパートナー周南 周南市秋月3-18-11**

**参加費：無料 ※当日はケアパートナー周南駐車場ご利用下さい**

**連絡先**

**TEL0834-39-0466 FAX0834-28-4556**

ご連絡の際は「ケアパートナーカフェの件で」とお伝え下さい

※介護にお悩みの方のご相談も随時受け付けております※