

# あそびの時間

- 家庭や職場でこんな悩みがあるよ
- 忘れ物、失くし物が多い
  - 優先順位を考え行動するのが難しい
  - 仕事や物事の時間配分ができない
  - 気もちや行動の切り替えに時間がかかる
  - 一度に口頭で複数のことを伝えられると混乱しやすい
  - 特定の光、色、音が苦手 など

- ご自分のペースでOKです
- リフレッシュ お好きなものを飲みながら...
  - 気もちの整理
  - くつろぐだけでもよし◎
  - おはなしするもよし◎
  - 悩みや困りごとを相談するもよし◎
- ※ 公的相談機関ではありません。  
※ 個別相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。

- いつ
- どこで
- だれが
- 費用

毎月第3月曜日 19~21時  
 [祝祭日の場合は 第2月曜日に変更] 自由な時間にお気軽にどうぞ

下松福祉センター (0833) 41-1283  
 下松市末武下617-2

発達障害、精神障害が気になる方、そのご家族、その方々を支援したい地域の応援者ならどなたでも ※住所は問いません。

100円

2017年  
2月20日  
オープン

主催 周南さわやか家族会  
080-3879-2637  
 (1999年4月設立。下松、光、周南における精神的な生きづらさをもつ当事者、家族の会)

後援 下松市、下松市社会福祉協議会、光市、光市社会福祉協議会、周南市、周南市社会福祉協議会

申込不要

