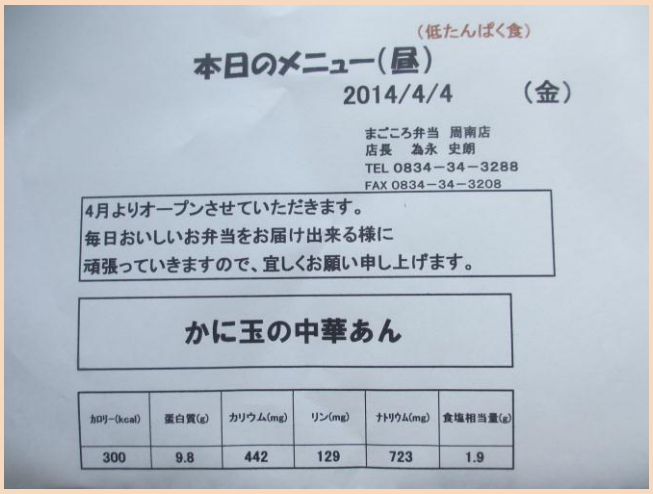
高齢者向け配食サービス

まごころ弁当（周南店）さん

へお邪魔しました。

周南市政所３丁目５－１０
電話：0834-34-3288　FAX：0834-34-3208

おかずは、群馬県で調理されたものが、配送され、お米は当地で炊き上げられます。詳細はパンフレットをご参照ください。現在、配達対象地域は、旧新南陽エリアですが、今後、ご利用者のご希望に応じ、柔軟に対応していただける予定です。。



（低たんぱく食）

本日のメニュー（昼）

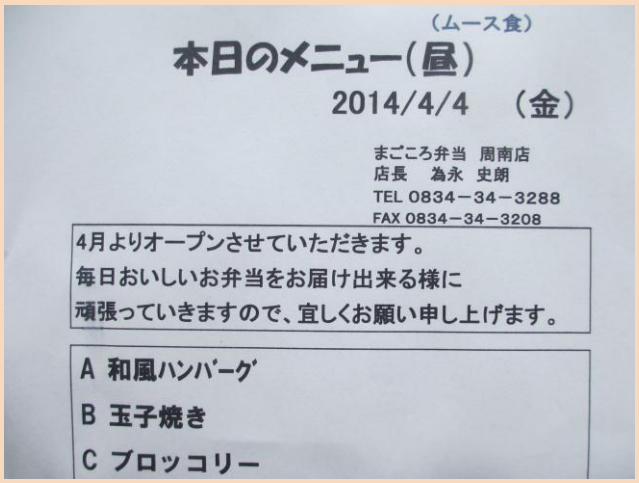
2014/4/4　（金）

まごころ弁当　周南店
店長　為永　史朗
TEL 0834－34－3288
FAX 0834－34－3208

4月よりオープンさせていただきます。
毎日おいしいお弁当をお届け出来る様に
頑張っていきますので、宜しくお願い申し上げます。

かに玉の中華あん

カロリー(kcal)	蛋白質(g)	カリウム(mg)	リン(mg)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)
300	9.8	442	129	723	1.9



（ムース食）

本日のメニュー（昼）

2014/4/4　（金）

まごころ弁当　周南店
店長　為永　史朗
TEL 0834－34－3288
FAX 0834－34－3208

4月よりオープンさせていただきます。
毎日おいしいお弁当をお届け出来る様に
頑張っていきますので、宜しくお願い申し上げます。

A 和風ハンバーグ
B 玉子焼き
C ブロッコリー

カロリー調整食

本日のメニュー(昼)

2014/4/4　（金）

まごころ弁当　周南店
店長　為永 史朗
TEL 0834－34－3288
FAX 0834－34－3208

4月よりオープンさせていただきます。
毎日おいしいお弁当をお届け出来る様に
頑張っていきますので、宜しくお願い申し上げます。

大根とつくねの煮物

カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)
234	15.5	10.7	24	877	2.2

（普通食）

本日のメニュー(昼)

2014/4/4　（金）

まごころ弁当　周南店
店長　為永 史朗
TEL 0834－34－3288
FAX 0834－34－3208

4月よりオープンさせていただきます。
毎日おいしいお弁当をお届け出来る様に
頑張っていきますので、宜しくお願い申し上げます。

A ブリ大根煮
B ふっくら青菜オムレツ
C すき焼き風煮
D 付け合わせ

高齢者向け 配食サービス

栄養バランスを考えた
安心・安全なお弁当

※写真はイメージです

注文方法　お電話又はFAXでお申し込み下さい

お電話でのご注文方法

1. •お名前 •ご住所 •お電話番号 をお伝え下さい。
2. •配達開始日をご指定下さい。ご注文の次の日から配達可能です。
3. •昼食のみ •夕食のみ •昼と夕両方 のいずれかをご指定下さい。
4. 普通食・カロリー調整食・ムース食：•おかずのみ •ごはんセット
   低たんぱく食：•おかずのみ •ごはんセット •低たんぱくごはんセット
   のいずれかをご指定下さい。
5. •おかゆ •きざみ •一口大 などのご希望をお伝え下さい。
6. •毎回現金 •振込 •月末まとめ払い •口座振替（自動引落）
   お支払い方法をご指定下さい。

●ご注文・キャンセルは前日までにお願い致します。
●配達後なるべく早めにお召し上がり下さい。
食べ残しなどは翌日に食べたりせず、必ず廃棄処分して下さい。

まごころ弁当 周南店

お問い合わせ ご注文は

TEL. 0834-34-3288
FAX. 0834-34-3208
周南市政所3丁目5−10
URL http://www.magokoro-bento.com/
※日曜定休（お正月の3が日はお休み致します）

まごころ弁当

初回1食無料
1食からでもお届けします

こころとからだに やさしい食材で まごころをこめて 手作りしています。

普通食

ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさはもちろん、
食材の安全や食の楽しみにもこだわって調理しています。

おかずのみ
463円 +税

おかずとごはん
510円 +税

※一体容器でお届けの場合もございます

お弁当の献立例

肉じゃが
●肉じゃが ●野菜のピーナッツ和え
●ベーコンエッグ ●大根なます

チキンステーキ
●チキンステーキ ●ひじきの煮物
●かぼちゃサラダ ●菜種和え

赤魚の生姜煮
●赤魚の生姜煮 ●かぼちゃの煮付け
●土佐酢和え ●しゅうまい

やわらかカツオフライ
●やわらかカツオフライ ●マカロニマリーネサラダ
●がんもの煮物 ●わかめとカニ風味かまぼこの酢の物

ポイント1　厳選食材を手作りで加工

契約農家による野菜栽培を心掛け、安心・安全な食材にこだわり抜きました。収穫した野菜についても徹底した衛生管理のもと、手作りで加工しています。

ポイント2　食事の楽しみを最大限に

ご高齢者様が食べやすい大きさ・形・固さはもちろん、必要以上に薄味にならないようにだし汁で下味をつける、食感を大切にするなど、食の楽しみにもこだわっています。

ポイント3　栄養バランスの良い日替わり献立

ご高齢者様に必要な栄養素を目安に、専属の栄養士がバランスよく献立を考えています。和・洋・中のバラエティに富んだメニューで毎日の食事をお楽しみ頂けます。

ポイント4　季節に合わせた彩り豊かなメニュー

毎月5〜10品目ほど新メニューを加えて絶えずリニューアルしています。

ポイント5　一人ひとりに合わせた個別対応

噛む力、飲み込む力が低下した方のために、おかゆや刻み食のご要望にも無料でお応えしていますのでお気軽にお申しつけください。

おいしいお弁当を笑顔でお届けします。

和食中心の日替わりメニューです

●アレルギー・きざみ食・おかゆにも無料で対応致します。
●苦手なおかずなどがございましたらお申しつけ下さい。
●特別なご契約は必要ありません。前日までにお電話頂ければ配達致します。
●1度だけ、1食だけの注文も喜んで承ります。
※宅配は無料です。
※容器は電子レンジ準対応の回収容器です（加熱1分まで）。
※安否確認も致します（事前に緊急連絡先をお伝え下さい）。
※安否確認サービスは訪問時に直接面談でお客様の安否を確認するものです。事前のお申し出のある場合、緊急時に緊急連絡先へご連絡致します。(ご不在時に家屋への立ち入りは致しません)

カロリー調整食

低カロリー、塩分控えめで栄養バランスの良いカロリー計算が必要な方に適したお弁当です。
ダイエットや食事療法も無理なく続けられます。

おかずのみ **715円**+税

おかずとごはん **762円**+税

大根とつくねの煮物

●カロリー 234kcal ●タンパク質 15.5g ●脂質 10.7g
●炭水化物 24.0g ●ナトリウム 877mg ●食塩相当量 2.2g

鮭のホワイトシチュー

●カロリー 232kcal ●タンパク質 18.3g ●脂質 9.7g
●炭水化物 17.8g ●ナトリウム 646mg ●食塩相当量 1.6g

※おかずのみ1食あたりの栄養価です

ムース食

食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。
見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、
美味しい食事を安心してお召し上がり頂ける新しい食事形態です。

おかずのみ **600円**+税

おかずとごはん **650円**+税

エビの天ぷらムース

カレイの煮付けムース

低たんぱく食

たんぱく質の摂取計算が必要な方向けのお弁当です。
病院のメタボ検診、生活習慣病外来などで栄養指導を受けている方、
透析クリニックに通院されている方、食事制限されていて特別食が必要な方に。

ハンバーグトマトソース

おかずのみ **762円**+税

おかずとごはん **810円**+税

おかずと低たんぱくごはん **858円**+税

低たんぱく食の栄養基準 1食あたり ※おかずのみ

カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カリウム	リン	食塩相当量
294kcal	9.0g	16.9g	29.1g	525mg	210mg	1.7g

まごころ畑からのお便り

皆様に安心・安全な美味しい野菜を食べていただきたくて、土づくりからこだわり、まごころをこめて農作物を育てています。
私たち生産者の愛情と、自然の恵みをたっぷり受けた新鮮野菜をお召し上がりください。

お弁当申込・ご相談用紙

お近くに毎日のお食事にお困りの方がいるときは是非ご活用ください。
この用紙はコピーしていただくと便利です。

ご紹介者様のご勤務先	
ご紹介者様のお名前	
ご紹介者様のお電話番号	

※ いきなりのお届けはいたしません。まずは一度ご紹介者様へのご連絡・ご相談のうえ、配達させていただきます。お気軽にご相談下さい。

ふりがな		年齢		性別	男　女
お名前					
電話番号		緊急連絡先		続柄	
ご住所	市				
お支払方法	月末締め　毎回現金払い				
請求書送付先					
配達開始希望日	年　月　日から				
数量	一人前　二人前　三人前				
配達時注意しておくべきこと					
不在の時は	■(　　)に置いてください　■(　　)に連絡して下さい				

ご注文内容

丸で囲って下さい。

種類	普通食　カロリー調整食 低たんぱく食　ムース食	
大盛り	ご飯(50円)	おかず(100円)

数字を記入して下さい。

		ご飯とおかず	おかずのみ
月	昼		
	夕		
火	昼		
	夕		
水	昼		
	夕		
木	昼		
	夕		
金	昼		
	夕		
土	昼		
	夕		

配達範囲

周南市
(旧新南陽市)

※まごころ弁当の「安否確認」の申し込み

訪問時に直接面談にてお客様の安否を確認するサービスです。

事前のお申し出のある場合、緊急時に緊急連絡先へご連絡を致します。

(あくまで外観からの確認です、不在時の家屋立ち入り等は致しません)

希望	する　しない

店舗側が代筆した場合(お客様・ご家族様・ケアマネの確認署名欄)

氏名:

高齢者向け配食サービス
まごころ弁当　周南店
〒746-0012　山口県周南市政所3-5-10
FAX 0834-34-3208