認知症の家族を介護している男性へ

お知らせ

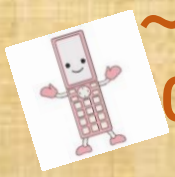
男性介護者の皆さん、家族の介護に一人、毎日悩んでいませんか？
介護に疲れていませんか？

私は今81歳で、80歳の女房を介護中で毎日悪戦苦闘中です。

皆さんも周南市の広報で知っておられると思いますが、**市でも毎月、男性介護者の集い**（私も参加しています。）を行っています。定期・公的な集いではなく、必要な時にこそ、話を聞いてほしい。相談をしたい時もあるかと思います。

そこで、同じ様な境遇の男性介護者の力になりたいと考えるようになりました。私の家に来て困り事や泣き言、なかなか人には話せない事。同じ立場の男性同士で、話をしてみませんか？

～まずは、お気軽にご連絡ください～



～連絡先・お問い合わせ～
090-8714-2524　山本