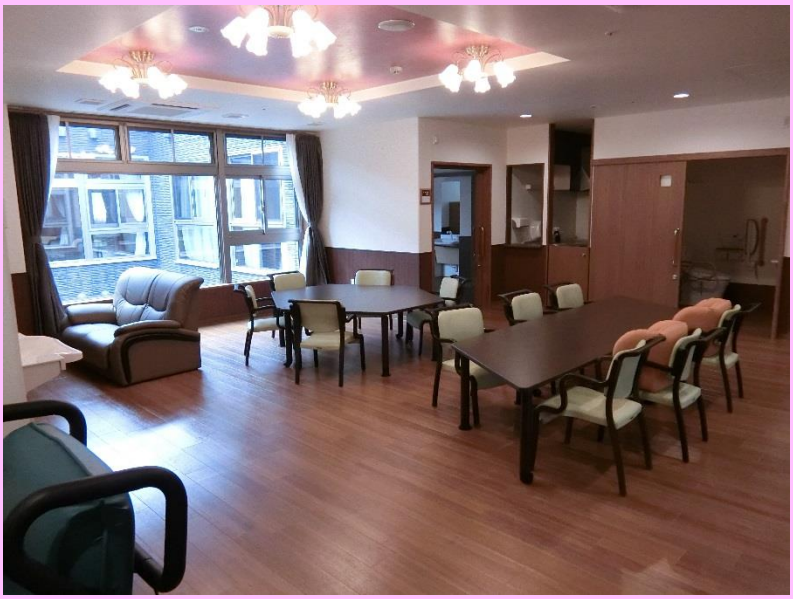
高齢者複合施設

ひかり苑

H30.4 開設の上記施設へお邪魔しました。詳細は下記資料をご参照下さい。（H30.3 現在）

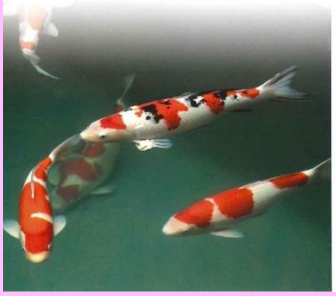
ショート居室例（トイレ有・なし）



デイサービスフロア

スチーム足湯

当施設は、室内から
ご覧いただける池を設けました。
清々しく、優雅に泳ぐ鯉を
しばらく眺めてください。
とても気持ちが和らぎます。



施設概要

ショートステイ 光ケ丘
居室数 / 42室（ユニット型 個室）
嘱託医 / 医療法人 河内山医院

在宅リハビリテーション 光ケ丘
定　員 / 30名

ひかり苑 居宅介護支援事業所
介護支援専門員（ケアマネジャー）配置

協力医療機関 / 光市立光総合病院 光市立大和総合病院 優本歯科医院

社会福祉法人 ひかり苑

高齢者複合施設 ひかり苑
〒743-0023 山口県光市光ケ丘5番18号
代表番号 (0833) 74-1200
理事長 河野 亨　所長 小籏貴史

ショートステイ　光ケ丘
TEL (0833)74-1200 FAX (0833)74-1202
在宅リハビリテーション 光ケ丘
TEL (0833)74-1201 FAX (0833)74-1202
ひかり苑 居宅介護支援事業所
TEL (0833)74-1203 FAX (0833)74-1204
URL http://www.hikari-en.jp
E-MAIL k-hikarien@juno.ocn.ne.jp

もっと元気に！もっと笑顔で！

社会福祉法人
ひかり苑

高齢者複合施設
ひかり苑

ショートステイ 光ケ丘
在宅リハビリテーション 光ケ丘
ひかり苑 居宅介護支援事業所

法人理念/

皆様の全ての人生ステージを応援します。

※皆様＝ご利用者、地域社会、職員

高齢者複合施設とは

『短期入所生活介護』『通所介護』『居宅介護支援事業所』など、目的の異なる事業所が一箇所に集約されており、ご利用者や そのご家族が住みなれた地域で安心して暮らし続けられるよう、個々に応じた在宅サービスが提供できる施設です。
また、平成31年5月には施設正面に光市立光総合病院が移転予定、三井には同法人が運営する特別養護老人ホーム、ケアハウス等の施設サービスがあり、病院・福祉施設等における収容型の「施設ケア」サービスと住みなれた自宅での「在宅ケア」サービスのネットワークを構築します。

ショートステイ 光ケ丘とは

要介護者・要支援者の皆様に短期間お泊り利用して頂き、ご家族の介護負担の軽減や、ご家族の介護代行を目的としたサービスです。
ご利用者にはユニットケア・個別ケアを行うことで、自宅での生活に近い環境で過ごして頂くことができます。また レクリエーション参加や専門職のもと機能訓練も行える刺激のある生活を送って頂くことが できます。
来られた時よりも笑顔で、来られた時よりもお元気になってご自宅に帰って頂けるよう、スタッフ一同支援させて頂きます。

在宅リハビリテーション 光ケ丘とは

総合事業（要支援・事業対象）・要介護の認定を受けている方に、一人ひとりに合った介護サービス計画のもと、食事・入浴・排泄のお手伝いの他、リハビリやレクリエーション等も提供させて頂く日帰りでのサービスです。ご利用者の在宅での自立支援と、ご家族の介護負担軽減等に役立てて頂くためのものです。
在宅リハビリテーション 光ケ丘では、在宅でどのような生活を営むためにご利用できるようにご利用者様と一緒に考えて、生活リハビリを重視した各サービスと、低者やスタッフと楽く関われる場所を提供させて頂きます。

居宅介護支援事業所とは

ご利用者が可能な限り、自宅において日常生活を営むために必要な保険医療サービスまたは福祉サービス（指定居宅サービス等）を適切にご利用できるように、居宅サービス計画（ケアプラン）を作成し、要介護者とサービス提供事業者や行政との連絡、調整を行うものです。

1日のスケジュール

※スケジュールは一例です。内容はご利用者にお選び頂けます。

ショートステイ 光ケ丘

7:00	起床/体調確認 口腔体操/朝食/口腔ケア
9:00	談話/休息/朝の体操 入浴/水分補給/レクリエーション
11:30	口腔体操/昼食/口腔ケア
14:00	レクリエーション/リハビリテーション 入浴/水分補給
16:00	談話/休息
17:00	体調確認/口腔体操/夕食/口腔ケア
18:30	談話/休息
21:00	就寝

在宅リハビリテーション 光ケ丘

9:00	お迎え/朝の挨拶 ドリンク提供/体調確認/朝の体操
9:30	入浴/リハビリテーション/レクリエーション/談話/休息
11:50	口腔体操
12:00	バイキング昼食
14:00	入浴/リハビリテーション/レクリエーション/談話/休息
15:00	15時食（おやつ）
15:15	カラオケ/リハビリテーション
16:00	帰りの体操/1日の振り返り/帰りの挨拶
16:10	お送り

VOICE

社会福祉法人ひかり苑は、地域福祉の資質向上、
福祉業務の更なる向上へ、
福祉の専門家として、開所以来、進化を続けています。
例えば、介護ロボットの導入や紙おむつゼロへの取り組み。
今や、地域の福祉は、大切な地域づくりの根幹でもあります。
大切な地域と人に、続ける地域福祉の専門家として、
しっかりした信念・技術を持って取り組んで参ります。

経験を積んでケアマネジャーになりたいんです。

介護士/岸本道子（2017年入職）

なぜ、福祉の仕事に興味を持ったのですか？
子供の頃からおばあちゃん子で、高齢の方と接する機会が多くて、自然とそういう方々の役に立ちたいと思うようになっていました。

実際に働き出して気づいたことはありますか？
実は、特別養護老人ホームは寝たきりのお年寄りの多い施設だと思っていました。実際に働きだしたら、皆さんすごくお元気（笑）！こちらが元気をもらえるくらいにお元気でした。楽しいイベントもたくさんあるので、ご利用者様と一緒に楽しませてもらっています。

今後の目標は？
経験を積んでケアマネジャーになりたいんです。老人福祉は、ご利用者様、一人ひとりと向き合って、人生の終焉までお携ずる仕事だと思っています。キツイこともあるけど、ご利用者様やご家族の「ありがとう」の一言に、やりがいを感じます。

一人ひとりのご利用者様と向き合える仕事です。

看護師/中上千穂（2009年入職）

福祉施設で働き始めたきっかけは？
最初は病院に勤務していたのですが、そこには福祉施設があって、ヘルプという形で福祉施設で働き始めました。

福祉施設と病院ではどこが違いますか？
病院ではみんな同じベッドで、業務も画一的です。でも、福祉施設はご利用者様との距離感が近くて、一人ひとりと向き合って仕事をしていると感じます。特にひかり苑では、ご利用者様に自宅と近い環境で暮らして頂きたいということから、ベッドが苦手な方は、食の部屋で生活していらっしゃる方もおられます。病院では考えられないですよね（笑）。

勤務態形はどうですか？
早めに勤務スケジュールが決まるので、予定が立てやすいです。今は家事と両立するためにパート勤務ですが、余裕ができたら、正職員になることもできるので、いずれは、と考えています。

無理なく家事と両立できるので助かります。

介護士/小早川かおる（2013年入職）

介護士になったきっかけは？
結婚して間もなく、友達が2級ヘルパーの資格を取るというので、一緒に取りました。せっかく資格を取ったので、訪問介護ヘルパーを始めたんです。

ひかり苑で働いてみて、訪問介護との違いはありますか？
訪問介護は単独行動ですから、色々な事に1人で対応しなければなりませんでした。もちろん困ったことがあったら、上司に相談できたのですが、現場を誰も見ていないので、なかなか理解してもらえなかったり・・・。でも、ここはユニットでお部屋をしていますし、だから、何かあっても、すぐに気づいてもらえるし、助けてもらえます。

お休みの日は、どう過ごしていますか？
家に居る時は、猫ちゃんとまったりと時間を過ごしたり、自分の好きなことをしています。たまに友人とご飯を食べに行ったり映画を観に行ったりしています。無理なく、家事との両立ができて助かってます。

老人福祉施設 ひかり苑

特別養護老人ホーム ひかり苑 本館
TEL (0833)76-1164 FAX (0833)76-1163
居室数/31室（ユニット型）　嘱託医/医療法人 河内山医院

特別養護老人ホーム ひかり苑 別館
TEL (0833)76-1165 FAX (0833)76-1166
居 室 数/100室（ユニット型）　嘱 託 医/吉村医院

ケアハウス ひかり苑
TEL (0833)76-1167 FAX (0833)76-1163
居 室 数/90室（ユニット型）/内、夫婦部屋1室
協力病院/医療法人 社団淵郷会 多田クリニック、吉村医院

デイサービスセンター ひかり苑
TEL (0833)76-1170 FAX (0833)76-1163
定　員/35名

認知症対応型通所介護デイサービスセンター ひかり苑
TEL (0833)76-1170 FAX (0833)76-1163
定　員/12名

〒743-0052 山口県光市大字三井1046番地1/1056番地1
URL http://www.hikari-en.jp　E-MAIL k-hikarien@juno.ocn.ne.jp

共同生活室/ショートステイ
中庭/2F
特殊浴室
居室/ショートステイ
2F
居室
共同生活室
一般浴室
中庭
特殊浴室
1F
ショートステイ 光ケ丘
職員駐車場
ひかり苑 居宅介護支援事業所
特殊浴室
一般浴室
リハビリテーションルーム
静養室
相談室
中庭
食堂・機能訓練室
ロビー
在宅リハビリテーション 光ケ丘
正面入口
福祉施設 専用入口
ご利用者様 駐車場
ロビー
リハビリテーションルーム
食堂・機能訓練室
相談室/居宅介護支援事業所
健やかな暮らしを続けるための充実したリハビリ機器・環境
下肢・体幹機能向上マシン
有酸素運動マシン
マッサージ機器
温熱機器
体重計（車椅子可）
移動動作訓練
ナノミストバス/フットスパ
充実のリハビリ機器
全身をバランス良くトレーニングでき、体幹の安定と関節可動域を広げる効果も期待できます。また、階段や平行棒は、座る・立ち上がる・歩行などの日常生活に必要な起居移動動作の向上が期待できます。
手作業器具
在宅での日常生活動作や家事運動など、手指の訓練が行えます。
ウォーターベッド
血行促進効果とリラクゼーション効果が得られます。
手作業器具
手作業器具
ウォーターベッド
四季折々に開催される行事食と日々楽しめるバイキング料理
カニ料理
うなぎ
バーベキュー
回転寿司
行事食
回転寿司やバーベキューなど、季節ごとにイベントを兼ねたお食事を楽しめます。
ランチバイキング/デイサービス
健康を考え、食べやすさにこだわったバイキング料理は毎日15品目以上のメニューをご提供します。

社会福祉法人
ひかり苑
ショートステイ 光ケ丘
在宅リハビリテーション 光ケ丘
ひかり苑 居宅介護支援事業所