

悩みのある方。『家族会』で解消!

「家族会」とは心の病、引きこもり等精神的な疾患のある子を持つ親の会です

- ❖ 親が亡くなった後、精神的な疾患を持つ子が1人で地域の中で生活出来るのか?など親の心配は尽きることはありません。
又、精神的な疾患を持つ子の親はどうしても近所や他人との交流を避けるようになりがちで、子ども親も近所から孤立してしまい、1人で悩み、ふさぎ込んでしまいます。
- ❖ このような状況の中で周南さわやか家族会は、同じ悩みを持つ家族が集い「心の中を語れる安心な場所」として徳山支部（徳山社会福祉センター）、旧新南陽支部（総合福祉センター）、下松支部（障害福祉センター・ほのぼの）、光支部を設けて毎月1回以上交流し、語り合いながら情報交換をしています。

支部会に出席する事のメリットは?

- ❖ 家族会に出席して語り合う事で悩んでいるのは自分だけでは無いのだと、皆と共有感情を得て、気持ちが少し楽になり少し勇気が出て精神的疾患のある子供に向ける心も少しずつ変わってきます。
- ❖ 語り合う中で精神的な疾患を持つ子供の将来の事や、病院での薬の事など情報交換していく中で、今まで知らなかった事など他の家族の知恵や情報が参考になります。又、病院や病院のケースワーカーさんに協力出席していただいていますので疾患のある子供の日常生活、病状など不安を質問しながらアドバイスしていただいているので参考になります。
- ❖ 下記、県の障がい福祉担当者、各市の障害福祉担当者、地域生活支援センターの担当者にご出席して頂き、諸手続のことなど福祉の立場でアドバイスをもらっています。

気軽に見学参加してみませんか? (会費無料)

連絡先：さわやか家族会 080-3879-2637

山口県周南健康福祉センター	0834-33-6423
周南市障害支援課	0834-22-8463
下松市福祉支援課	0833-45-1835
光市総務障害福祉係	0833-74-3001
地域生活支援センターウイング	0834-21-4573

地域生活支援センターウイングは主として周南圏域（周南市、下松市、光市）で障がい者の為の日常生活支援・相談窓口として又、障がい者の地域啓発活動、居場所作りの活動も行っています。

お電話、来所での相談も行っておりますのでお気軽にご利用ください。