

🎵 「元気になるゾウくん」体操 🎵

「ふれあい絆カフェしんなんよう」で、誰でも気軽にできる簡単な体操が考案されました。

みんなで、そうさんの曲に合わせて、歌いながら体操しましょう！

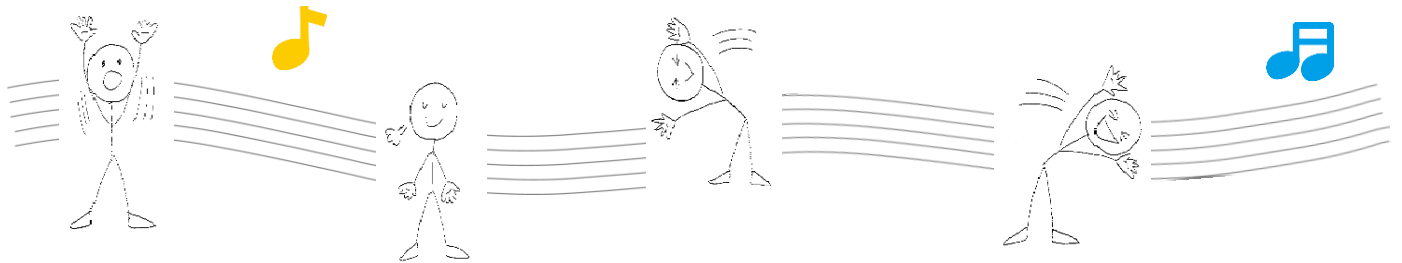


元気になるゾウくん体操Tシャツもできました～♪
いきいきサロン、各種イベントなどで披露する予定



「元気になるゾウくん」体操

みんなで、そうさんの曲に合わせて、歌いながら体操しましょう！

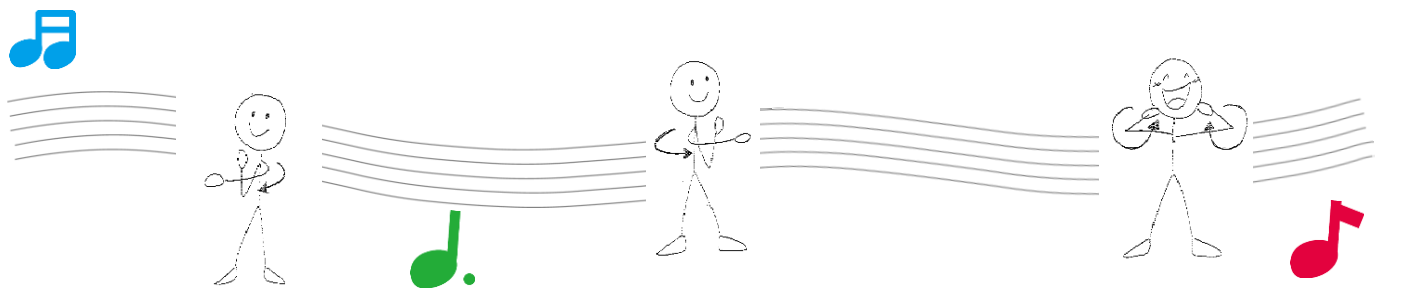


① みなさん

みなさん

げんきが

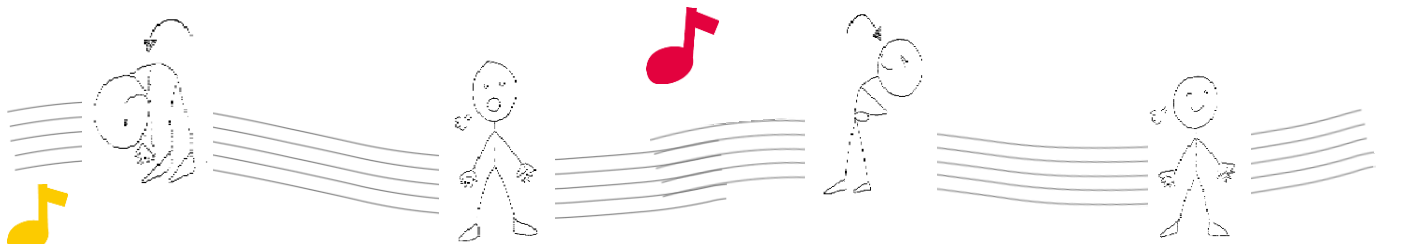
いいですね



そうよ

わたしも

げんきのな

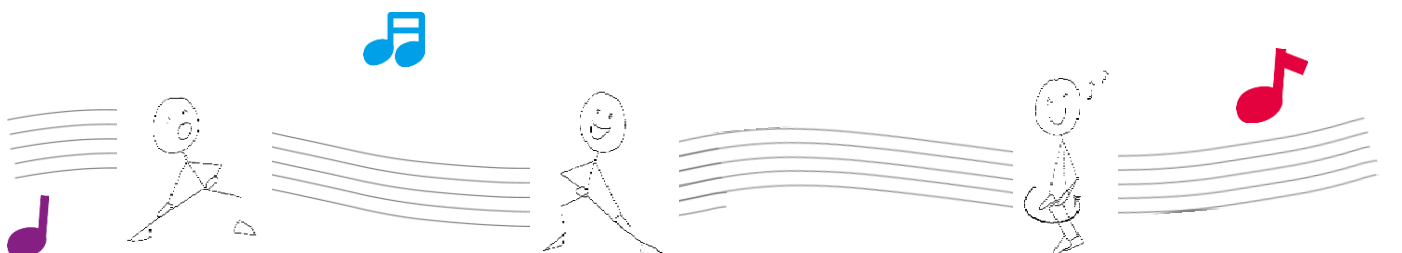


② みなさん

みなさん

たいそう

しょうよ



あのね

みんなで

たのしくね