

Advance

Care

Planning

きょうしつ
の 共室

しゅうなん
まちなか 
保健室

SHUNAN MACHINAKA HOKENSHITSU

2023.11.25 (土)
14:00 - 16:00
[受付:13:30~]

徳山保健センター1F
健診ホール

NPO法人しゅうなんまちなか保健室では、住み慣れた地域で、人生の最期まで自分らしく暮らすまちづくりに貢献することを目的に活動しています。

ここ最近では、地域の方々にACP（人生会議）の重要性を説いて回っています。

ただ、日頃その重要性を人に語っている自分たちは、きちんと人生の終末期をイメージしたり、誰かに話したりしているのか…。

今回、そんな疑問を解消すべく、会員の皆様や医療・福祉等に携わる専門職で、もう一度ACPについて一緒に学んだり考えたりするイベントを企画しました。

合言葉は、「もしものときの話（もしバナ）をしよう！」です。この機会に、ご自身の人生を振り返るとともに未来のことを考えてみませんか。

1限目 ACPって何？ーもしものとき、どうする？私ー

講師：小野 薫 NPO法人しゅうなんまちなか保健室 理事長
おのクリニック 院長

2限目 ミニ講座 「もしものときは、誰かを頼っていいんだよ」

①がん支援 藤本 育栄 ポポメリー 代表
②メンタルヘルス 末田 真由美 NPO法人周南さわやか会 理事長
③認知症支援 堀家 幸美 周南北部地域包括支援センター 看護師

3限目 演習 「もしバナゲームをやってみよう！」

説明・ファシリテーター NPO法人しゅうなんまちなか保健室コアメンバー

■定員：会場60名 ■参加費：無料

■申込みは、下記メールアドレスまたはQRコードよりお願いします。

メールでのお申込みは、■お名前 ■所属 ■職種/資格 ■電話番号

■メールアドレス ■会員か否かを記載して送信下さい。会員・賛助会員の方は、お名前のみ送信してください。

メール：connectone@fukushiwoshiyouyo.com

