

# ウエルビィ女子

[ウエルビィ女子]サンキ・ウエルビィのキラキラ女子を発見!

広島

wellbe girl hiroshima

2015  
vol. 01

素敵女子の日常を追う

やさめ

## 優女の1日 On&Off

いつも笑顔で仕事に取り組む介護スタッフに密着!



SNAP! STYLE GIRL! SNAP! STYLE GIRL! SNAP! STYLE GIRL! SNAP!  
ウエルビィ女子の  
プライベート  
STYLE

### 性格診断テスト

自分がどんなタイプ分かるかも?!

### ほっこり4コマ漫画

デイサービスでの面白いひとこまを紹介





## 高野 真由子

Mayuko Takano

グループホーム吉島  
介護スタッフ

オフはスパに行きリラックスしたり、お笑いを見たりして楽しんでいるそう。吉本新喜劇は大阪にまで観に行くほどのハマりようで、とにかく楽しくて面白い事が大好き。そんな高野さんは、イベントごとに部署問わず一致団結し取り組める今の職場の雰囲気が好きなんです、と笑顔で話していました。

- A1. 広島市
- A2. 2年
- A3. 楽しい事が大好き。皆さんと共有したい!
- A4. 父
- A5. 吉本新喜劇



### My love

ハンドクリームは欠かせません！シーンごとに使い分けています。良い香りに癒されます。



## 山本 茄永

Kana Yamamoto

デイサービスセンター可部  
介護スタッフ

料理やお菓子作りが趣味。それを人に食べてもらうのが好きで、職場にもよく持って行くという、女子力が高い山本さん。和気あいあいとしながら色んな取り組みができる職場だからこそ、差し入れしやすいと言います。そんな彼女、実は爬虫類が好きという一面も。なかなか家では飼えないので、安佐動物公園によく会いに行くそうです。

- A1. 広島市
- A2. 2年
- A3. 明るい笑顔で頑張ります!
- A4. 川崎 宗則
- A5. 爬虫類(イグアナ)



### My love



寒い季節の強い味方。アニマルグッズを身につけていると元気がでます!



## what's ウエルビィ 女子

Hiroshima

介護をしている人は、すごく優しくすごく前向きでタフな人ばかり?! いえいえ、そんな事はありません。他の仕事と同じように新人の頃は慣れない業務にオロオロしたり落ち込んだり…。そんな中でお年寄りの優しさに触れ、家族の絆に感動し、地域のあたたかさに支えられ、ひと皮もふた皮も剥け、元気で明るく強さを持った女子に成長したのが私たちウエルビィ女子なのです。介護現場でキラキラ輝いて働いている広島的女子たちを紹介いたします。

ほこり  
**1. 誇り**  
サンキ・ウエルビィのスタッフである事に誇りをもって働いている女子。

えがお  
**2. 笑顔**  
いつも溢れる笑顔で職場を明るくするチャーミングな女子。

やさめ  
**3. 優女**  
人に寄り添い優しく美しい心をもつ女子。

### 質問

- Q1. 出身地
- Q2. ウエルビィ女子歴
- Q3. この紙面に選ばれての感想
- Q4. 尊敬する人
- Q5. ハマっているもの



03



大倉 麻衣  
Mai Okura

グループホーム江波  
介護スタッフ  
①安芸郡府中町②1年③笑  
顔いっぱい頑張ります  
④主人⑤フェイスブック

特技は  
フルート演奏です。

05

加藤 恵理  
Eri Kato

本社  
事務員  
①広島市②3年③お役に立  
てれば...④母⑤苺わかめ  
と莖レタス

04



浜岡 寛子  
Hiroko Hamaoka

デイサービスセンター緑井  
介護スタッフ  
①広島市②1年③パワーいっ  
ぱいです④母⑤アルミ缶回収  
で地域貢献!

07

佐藤 留奈  
Runa Sato

介護センター西条南  
介護スタッフ  
①広島市②1年③子育てと仕  
事の両立は大変だけど、頑張  
れることを共感していただけ  
たら④母⑤家族とのキャンプ

08

澤 典枝  
Norie Sawa

デイサービスセンター安芸  
相談員  
①愛媛生まれ広島育ち②3年③  
若い子にも楽しい介護を知って  
もらいたい④両親⑤カフェ巡り

前田 静香  
Shizuka Maeda

小規模多機能センター祇園  
管理者  
①広島市②8年③介護のイメージ  
を変えたいです!④母⑤旅行・カ  
イロプラクティック

09

沖坂 優美  
Yuumi Okisaka

小規模多機能センター祇園  
介護スタッフ  
①広島市②1年7ヶ月③まだ  
未熟者ですが頑張ります!④  
同じ職場の前田さん⑤ゴシップ  
ガールのDVDを観ること

10



木原 美佐  
Misa Kihara

小規模多機能センター江波  
介護スタッフ  
①広島市②半年③せっか  
くなので頑張ります!④職  
場の先輩⑤愛犬と海を散  
歩して魚を探すこと

ウエルビー女子の  
プライベートスタイル  
SNAP!

wellbe girl  
private style



12 倉橋 茜  
Akane Kurahashi



ダンスが得意です。

介護センター西条  
介護スタッフ

①東広島市②4ヶ月③普段で  
きない経験ができてよかった  
です④両親⑤トイストーリー  
グッズ集め

木村 桜  
Haruka Kimura

デイサービスセンター安芸  
介護スタッフ  
①広島市②2年③介護が素敵  
って知ってほしい④友人のMちゃ  
ん⑤ヘアアクセサリー作り

11



迫本 賀代  
Kayo Sakamoto

介護センター広島東  
介護スタッフ  
①広島市②4ヶ月③とこと  
んやります!④おばあ  
ちゃん⑤アロママッサージ

14 宮本 容子  
Yoko Miyamoto



カーブ女子です!

デイサービスセンターせせらぎ  
介護スタッフ  
①呉市②8ヶ月③突っ走ります!  
④母⑤パン作り

06



スパークリングワイン  
好きです!

子育てと仕事の両立  
頑張っています!



# ウエルビー女子の日常を追ってみる やさめ 優女の1日

今回は介護スタッフの1日を紹介。  
いつも笑顔で仕事に取り組む  
三村さんに密着しました。

Healthy and bright and kind and  
smile is charming girls



デイサービスセンター緑井 三村 倫子 Noriko Mimura  
介護スタッフ

とにかく職場の明るい雰囲気が好きという、はじける笑顔が印象的な三村さん。利用者さまにハキハキと、優しい声で分かりやすく話す姿が素敵でした。

- 7:00 起床
- 7:40 子ども送迎
- 8:00 出勤
- 8:20 朝礼
- 8:30 利用者さま迎え
- 10:00 ラジオ体操  
パワーリハビリ
- 11:30 食事準備
- 12:00 昼食
- 12:30 口腔ケア
- 13:30 レクリエーション
- 14:45 おやつ
- 15:00 DVD体操
- 16:00 利用者さま送迎
- 17:30 そうじ・事務作業
- 18:00 帰宅  
子ども迎え
- 19:00 食事

## 利用者さま迎え



「今日も一日楽しく過ごしましょうね!」と、笑顔で出迎えます。

## レクリエーション



「こうやった方がうまくいくかね?」「昨日の晩ご飯は何食べたん?」などレクリエーション中も、利用者さまと楽しくお話ししながら手を動かします。熱中して、皆ではしゃぐことも。

## そうじ



私はモップがけをしている時が一番輝いている!と宣言するほどの力の入れよう。キレイに清掃して仕事を締めくくります。

## Off Time のひとこま

子供と一緒に  
大好きなカープ観戦!



## Pick up!

### サンキ・ウエルビー ビューティーイベント企画の紹介

デイサービスの一環として数年前からメイクアップ教室やタクトータルケア、リンパマッサージなどを行っており、特に女性の利用者さまに好評です。利用者さまだけでなく、働いているスタッフにも実感してもらおうと、社内スタッフを対象とした「ビューティーイベント」も開催しています。やはり女性はお手入れをして綺麗になるとうれしいものですね。



1日お疲れ様でした!

## 自分はこのタイプ? 性格診断テスト

自分の性格がどんなタイプか  
分かるかも!?



明るく元気なアナタは  
ぱわふるさんタイプ



明るいキャラクターで、みんなでワイワイ楽しむ事ができるあなたは、デイサービスのスタッフに向いているかも。

几帳面なアナタは  
きっちりさんタイプ



何でもテキパキこなすしやう上に機転が利くあなたは、ホームヘルパーに向いているかも。

マイペースなアナタは  
おっとりさんタイプ



気が長くて人と深くつきあう事ができるあなたは、グループホームのスタッフに向いているかも。

面倒見のいいアナタは  
しっかりさんタイプ



情に厚く、聞き上手でカウンセラータイプなあなたは、ケアマネジャーに向いているかも。

## サンキ・ウエルビー ほっこり4コマ漫画

作画/小規模多機能センター江波 田中如美

### 第1回 20歳からは...



## 編集後記

山ガールや森ガール、釣りガールに続いてリケジョにドボジョ、カメラ女子にパソコン女子なんてのもある。今年はカーブ女子が流行語大賞のトップ10に入った。とにかく女子が熱い。我が社のスタッフは大半が女性。この仕事が好き。明るくイキイキと働く女性スタッフにスポットライトを当てたい。それが「ウエルビー女子」。編集メンバーは社内公募で集まったウエルビーの誇り高い女性スタッフたち。仕事の合間に度々も編集会議を重ねた。みんなで協力しながら、何とか無事に発行することができた。編集会議を重ねる度に増量するお菓子。和気藹々とした楽しい女子会だった。まずは広島ウエルビー女子から。(編集長:武部)

編集 ウエルビー女子制作委員会  
編集長 武部清隆  
発行 サンキ・ウエルビー株式会社  
企画/制作 株式会社 広告通信社  
印刷/製本 株式会社 文化社  
撮影 上内かなえ (umuka)



【ウエルビー女子制作委員会】  
[委員長] 李木雅彦  
[委員] 加藤恵理、川上留美、木田裕子、高林まどか、武田陽子、田中由美、清西彩子、前田静香、村上純子、室田あいつ、山本加永、山本ひとみ (五十音順)





# サンキ・ウエルビの “えがおの快護”

専門的なあらゆる角度から、その方を十分に理解し、一人ひとりに合ったサポート計画を構成。チームでずっと寄り添い続ける“えがおの快護”を目指します。



懐かしい「昭和レトロ」がテーマのデイサービス



エントランスをくぐると、赤いポストやホーロー看板など懐かしい昭和の暮らしの風景が。一気に昭和のあの日へとあなたを導きます。ノスタルジー溢れる雰囲気の中、懐かしさを楽しみながらお過ごしいただけるこだわりのデイサービスです。



憩いの和室



昭和の湯

**こだわり1** その方にあった機能訓練を  
今注目のシニアエクササイズを導入!

介護予防対策として開発された「シニアエクササイズ」等、その方に合ったプログラムで歩行機能維持、転倒予防をします。懐かしい曲に合わせて楽しくエクササイズをしながら筋肉の若返りと脳の活性化が同時に実現できるトレーニングです。

**こだわり2** 昭和ヘタイムスリップ!  
懐かしい雑貨や内装



昭和の下町を思わせる食堂、古民家を再現した和室、また浴室は銭湯背景絵師の中嶋盛夫氏が描いた絵を眺めながら入浴をして頂けます。心に残る古き良き昭和の空間の中でリラックスした一日をお過ごしいただけます。

**こだわり3** 古き良き時代の思い出を大切に。  
回想法を用い、介護のプロがサポート

昭和レトロの空間の中、認知症予防につながる「回想法」を用い、一緒に青春時代の思い出をゆっくりと振り返り、心身の改善を図ります。また、回想法に精通するスタッフの育成も行っています。

サンキ・ウエルビでは「昭和レトロ」の他、様々なテーマで介護サービスを展開しています。



フィットネス&カフェ「アルクカフェ」

楽しく運動不足を解消するフィットネスと、安らぎのカフェを併設。仲間と一緒に毎日を元気に過ごしたい方におすすめなデイサービスです。



サービス付き高齢者向け住宅「ウエルビ」

全室バリアフリー完備の賃貸住宅。スタッフが常駐で、介護施設も併設しているので毎日が安心してお過ごしいただける住宅です。

ウエルビの足湯でほっと一息。



- [ 運営事業 ] ● 居宅介護支援 ● 訪問介護 ● 訪問入浴 ● デイサービス ● 訪問看護 ● 福祉用具貸与・販売 ● 介護タクシー ● グループホーム ● 小規模多機能型居宅介護 ● 訪問歯科サポート ● ヘルパー養成事業 ● サービス付き高齢者向け住宅 ● 就労移行支援事業 ● 定期巡回・随時訪問サービス

