

# ウエルビィ女子

[ウエルビィ女子]サンキ・ウエルビィのキラキラ女子を発見!

頑張る山口のウエルビィ女子たちを紹介  
プライベートSTYLE

介護の仕事についたきっかけから、やりがいまで  
ベテラン女性スタッフ  
直撃!インタビュー

みんなも共感?! 介護現場での  
あるある話

スタッフの実際の声を取り上げました!  
お仕事アレコレ~やりがい編~

ウエルビィ女子

Snap  
Shot

in Yamaguchi

ウエルビィ女子 [山口] 2015年9月1日発行 ○本冊子掲載の写真・イラストなどの無断転載を禁じます。○本冊子に掲載されている内容は2015年9月現在のものです。

## デイサービス

「また、あなたに会いに来たよ!」と笑顔で話かけてくださる嬉しさは格別です。タンスの奥にしまっていた服を次々に引っ張りだし、お洒落をしたり、お化粧されるようになったり…だんだんと外出やデイに意欲的になっていく様子を拜見できるのは、デイサービスの醍醐味です。

## 小規模多機能センター

キーワードは「なじみの関係」。通い・訪問・泊まりの3つのサービスを組み合わせ、トータルで関わり支援できる事がやりがいです。

## 福祉用具サービス

利用者さまが「歩行器を使ったら外出できるようになった!」など、できる事が増える支援をさせていただけることです。

## 訪問介護

何といても、ご自分の住み慣れた家で笑顔で生活される、そのお手伝いができる事です。訪問時の「待っていたよ」というお声かけに、こちらも元気がです!

## グループホーム

利用者さまが安心して生活されているのをご覧になり、入居前は認知症の症状などで介護疲れしていたご家族さまに笑顔が戻り、やりとりも穏やかになったのを見て、嬉しさを感じました。

## 訪問入浴

お風呂に入っておられるときの笑顔を大切に、スタッフ全員で協力して和気あいあいと笑顔をお届けしています。

介護と言ってもイロイロあるんです!

## お仕事アレコレ

やりがい編

それぞれの介護職にそれぞれの「やりがい」があります。それぞれのスタッフの声を聞いてみました!でも、共通しているのは「笑顔が見れる」「感謝してもらえる」事なんです。

## 訪問看護

自宅で生活したい利用者さまが、再入院することなく自宅での生活を続けるためのお手伝いができること。利用者さまやそのご家族さまに訪問を喜んでいただき、「あなたの存在(訪問看護)自体が安心」と、頼りにして下さる事に、喜びを感じます。

サービスについて詳しくはWebへ!

運営事業

○居宅介護支援 ○訪問介護 ○訪問入浴 ○デイサービス ○訪問看護 ○福祉用具貸与・販売 ○介護タクシー ○グループホーム ○小規模多機能型居宅介護 ○訪問歯科サポート ○ヘルパー養成事業 ○サービス付き高齢者向け住宅 ○就労移行支援事業 ○定期巡回・随時訪問サービス

発行:サンキ・ウエルビィ株式会社

<http://www.sanki-wellbe.com>

〒733-0833 広島市西区商工センター六丁目1-11

TEL:082-270-2266 FAX:082-270-2268





# ウエルビィ女子 Snapshot in Yamaguchi

## what's ウエルビィ女子

介護をしている人は、すごく優しくすごく前向きでタフなばかり?! いえいえ、そんな事はありません。他の仕事と同じように新人の頃は慣れない業務にオロオロしたり落ち込んだり…。そんな中でお年寄りの優しさに触れ、家族の絆に感動し、地域のあたたかさに支えられ、ひと皮もふた皮も剥け、元気で明るく強さを持った女子に成長したのが私たちウエルビィ女子なのです。介護現場でキラキラ輝いて働いている山口の女子たちを紹介いたします。

- ほこり **1. 誇り**  
サンキ・ウエルビィのスタッフである事に誇りをもって働いている女子。
- あがり **2. 笑顔**  
いつも溢れる笑顔で職場を明るくするチャーミングな女子。
- やさめ **3. 優女**  
人に寄り添い優しく美しい心をもつ女子。

### 質問

- Q1. 趣味・特技
- Q2. 山口ご当地のおススメ
- Q3. マイブーム
- Q4. 私のお仕事エピソード

新人ケアマネでママ。自分の成長を毎日感じちよるほ。



### 饗庭 雅美 Masami aeba

介護センター下関  
ケアマネジャー

- A1. ショッピング・カラオケ  
トリムパレー
- A2. 下関の唐戸市場
- A3. 花金にこどもが寝静まった後  
ゆっくりお酒を飲む事!



A4. 今まで家に閉じこもっていた方をデイサービスにつなげる事ができ、本人さまが毎週楽しく通っている様子を見て良かったなと思いました。また、今の職場の皆のおかげで、いつも笑って楽しく働いている事です。

ふち  
笑顔あふれる職場ですよ!



### 西野 友貴 Yuki Nishino

グループホーム新南陽  
介護スタッフ

- A1. 買い物・旅行
- A2. 角島・錦帯橋
- A3. フットサル



A4. 夜勤中の一番辛い時間帯に、利用者さまから「ご苦労様」と声をかけていただいた事。

育休明けすぐ仕事に復帰。皆が支えてくれるのでママがんばっちゃうよ!

### 山崎 舞 Mai Yamazaki

介護センター新南陽  
介護事務

- A1. 釣り(沖釣り)・編み物
- A2. 瀬戸内のお魚・干置敷  
鹿野せせらぎパーク
- A3. 子どもの成長記録作り・  
家族でピクニック&サイクリング

A4. 子供の体調が悪れず仕事で休んだり遅れてくることが多かった時、上司や同僚から「大丈夫!仕事も大事だけど、子供の方が何倍も大事!気にしない!気にしない!家庭優先でやろうね!」と、やさしい言葉をかけてもらい感動しました。



利用者さまや職場の人たちが皆優しくて幸せです。



### 山角 優 Yuu Yamakado

デイサービスセンター防府  
介護スタッフ

- A1. 旅行
- A2. 角島・秋吉台
- A3. 音楽をガンガンに  
かけてのドライブ



A4. スタッフ同士が仲が良く、毎日笑って仕事しています。プライベートでも飲みに行ける仲間ができた事がうれしいです。



ウエルビー女子

Snap Shot

in Yamaguchi

夏が近づいてくると  
一時的に  
ダイエットします!



### 大井手 千恵

Chie Oide

デイサービスセンター山口  
介護スタッフ

- A1. 野球観戦(カープ・高校野球)
- A2. 徳山温泉
- A3. 美顔ローラー・ハンドクリーム集め
- A4. 「楽しそうに仕事をしている貴方を見て、微笑ましく思っています」と、利用者さまから私のことを撮った俳句と手紙をいただきました。名札の裏側に入れて仕事中いつも身につけています。私の宝物です。

### 井上 直美

Naomi Inoue

介護センター小野田  
サービス提供責任者

- A1. 料理
- A2. 唐戸市場
- A3. ダイエット
- A4. 歩行介助中に、自分がバランスを崩してしまい逆に利用者さまに支えていただきました助けてもらった事があります。

今の仕事に就いて  
人と関わるのがスキに  
なりました!



📷 撮影地

● 瑠璃光寺 ● 永源山公園



### 福田 有莉

Yuri Fukuda

介護センター小野田  
サービス提供責任者

- A1. 犬と遊ぶ・買い物
- A2. 江沙公園。つつじやバラが綺麗です。
- A3. フラワーアレンジメント
- A4. スタッフみんなが仲がいいのでいつも笑いが絶えません!

子どもがいても  
働きやすく  
スタッフがみんな  
フレンドリー!



### 中村 奈央

Nao Nakamura

グループホーム周南  
介護スタッフ

- A1. おしゃれ
- A2. ラヴィアンローズの占い
- A3. ライブに行く事
- A4. スタッフ仲間が良く毎日笑顔で仕事をしています。何かあったときも、チームワークや連携の良さを発揮してフォローし合える職場です。

### 国重 美香

Mika Kunishige

デイサービスセンター山口  
介護スタッフ

- A1. ドライブ・カラオケ
- A2. 本州最南端「鹿沙ノ鼻」から見る夕日
- A3. 夜中にドライブをしながら  
熱唱する事
- A4. 新人だった頃、暴言暴力をふるう認知症の利用者さまがおられ、どうしたらいいのか悩んでいました。笑顔で心を込めて接することを続ける中で、ある日「いつもすまんのう」とそっと呟かれ…。嬉しさで涙がいっぱいになりました。



最近結婚式あげました!  
キャリアアップして  
これからも頑張ります!



### 内山 菜穂子

Nahoko Uchiyama

介護センター新南陽  
介護スタッフ

- A1. DIY・ガーデニング・お菓子作り
- A2. 萩のお魚「萩シーマート」おススメ!
- A3. ディズニープリンセス・DVD鑑賞
- A4. 利用者さまに名前を覚えていただいた事。「待っていたよ!」と言って笑顔になっていただけました。





# ベテラン女性スタッフ インタビュー

介護の仕事は長く勤まらない!?  
そんなイメージを持っている人は多いはず。  
キャリアを積み、長年活躍してきた  
女性スタッフにお話を聞いてみました!

撮影協力:  
CAFFE E PANINO Herb【カフェ ハーブ】  
〒745-0823 周南市周陽1-2-23



## 介護をはじめたきっかけは?

**山口さん(以下山口)** もうだいぶ昔の話になりますが、祖父が病院に入院して認知症を発症してしまったんですね。ある日お見舞いに行ったとき、祖父が抑制パジャマを着せられているのを見てショックを受けました。その時の記憶が鮮明に残っていたので…。祖父のようなお年寄りがより幸せに暮らせるようにという想いから、この仕事を選びました。

**宮本さん(以下宮本)** 自分も母を介護していましたが、当時は何も分からず必死で、「どうしたらいいんだろう」と思い悩み一人で抱え込んでいました。「同じような辛い思いをしている人がたくさんいる」と知り、介護という仕事に興味を持ちましたね。



**山本さん(以下山本)** “身近な人の介護体験がきっかけ”という方がやはり多いですね。私も結婚前に入院中の親の世話をしていたのですが、会社勤めとの両立が難しく…大切な人に十分に時間を割いてあげられなかったという想いが、今の仕事の原動力になっています。

## この仕事に就いてみて、どうでしたか?

**山口** それまでは全く異なる仕事をしていたんですが、他のお仕事に比べて人と人

とのふれあいがとても多いなあと感じました。人のあたたかさに触れ、感動する場面が何度もありましたね。

**宮本** そうなんですよ! “人との関わり合い”がとても丁寧で真剣で…そこがこの仕事の魅力というか。一度味わうと、他の仕事が物足りなく感じちゃうんですよ(笑)。

**山本** 転職して、接客や事務等の仕事をしてみたものの、また介護業界に戻ってきたという人、多いですね(笑)。介護は、仕事から得られることがとても多い気がします。

**宮本** あー、わかります。目の前にいる利用者さまの健康管理だけでなく、生活面とかか人生とか…そういうところも含めてどんなサービスを提供するか考えていくんですよ。知識や技術だけじゃなく“人間力”も一緒に磨いていかないといけない。そんなふうに仕事をしていると、自分自身段々と人間性が豊かになってきているなあ、って感じられます。

## 他の業種と比べて、 いい意味で違う点とは?

**山口** “人間の日々の営み”をケアするお仕事ですから、毎日同じ業務という事がないんですよ。天気の良い日は近くの公園まで散歩に行ってみたり、近所の方からお野菜をいただいた日は皆でお漬物を作ったり(笑)。いつも変化があって飽きるということが全くないです。

**山本** ケアマネジャーの仕事をしていると、いろんな方とお会いするんですね。ご病気やご家庭の事情がそれぞれ違うのは勿論のこと、その方の価値観や過去の経歴、ライフスタイルも全くさまざま。そういった



方々を支援していくなかで、自分のものの考え方や固定観念など、まだまだ浅はかだったと思い知らされるんですね。人生勉強をさせてもらったことで、自分自身の成長に繋がった気がします。

**宮本** 一回りも二回りも年上の利用者さまからいつも「いいわねえ、アナタまだ若くて」なんて言われるものだから、自分の歳がわからなくなってきます(笑)。若い気持ちでいられるというのは良いことですね。他には人生の先輩から、無料で様々な事を学ばせていただける事!なんとも贅沢だなと思います。

## 「家庭と仕事のバランス」 両立が出来る環境でしょうか?

**山口** 子どもがいるスタッフが、保育園や学校の行事等で希望休をだすと必ずOKしてもらえますし、他にも家族の体調不良の急な時など、「仕事を代わってくれる人はいても、お母さんを代わってくれる人はいないんだから。」と、家庭があるスタッフも働きやすいようにスタッフ同士がフォロー合っています。

**山本** そうですね、職場の仲間が協力してくれたり、仕事の段取りをつけやすい事等もあり、有給休暇がとりやすいですね。従業員のライフワークバランスを守ってくれる会社だなあと感じています。

**上** 介護センター小郡 サービス提供責任者  
宮本 和子  
自分の一番安心できる場所で、生き生きとした生活が送れるようにと、心を込めて業務に励むサービス提供責任者。

**右** グループホーム周南 介護スタッフ  
山口 真代  
シニアがより幸せに暮らせるようにとの想いから介護職に。

**左** 介護センター徳山 ケアマネジャー  
山本 真梨子  
10年以上の勤務。ケアマネジャーとして活躍中。

**宮本** 基本的に介護サービスは24時間対応ですが、その時間の中から自分にとって動きやすい時間帯を選んで勤務に就くことが出来る他、子育てが忙しい時期は週に〇日程度、育児が少し落ち着いてきたら正社員登用制度を利用してフルで働く等、その人のペースに合わせて仕事が出来るので、両立しやすいのではないのでしょうか。また、女性が多いので同じような悩みも共有でき、相談しやすいというのは心強いですよね。

## 大変だと言われる仕事ですが、 皆さま長く続けておられます。 何か秘訣が?

**山本** …お2人とも、何かありますか?(笑)  
**宮本** うう〜ん、特に思い当たらないなあ(笑)。敢えて言うなら、「力まず自然体でいること」ですかね?利用者さまを支援するなかで、「自分だったら?」「自分の親だったら?」という視点に置き換える事で、ぐっと親身になれるんですね。大変な時はありますが、辛いという時は、そんなになかったのかなと。

**山口** とてもやり甲斐を感じさせてくれる仕事だから続いているだろうなと思います。あとは、この職場の仲間がとても素敵だということも。

**山本** 本当そうですね、職場環境が良いのが長続きする秘訣なのかもしれませんね(笑)。それに、介護の世界で働く人は、基本的に心根が優しい方ばかりな気がします。

**全員** それですね〜!

経験豊富な皆さんのお話  
ありがとうございました!  
今後も頑張ってください。

# みんな共感?! 介護現場での あるある話



家で料理していても、  
やたらと具材を小さく  
刻んでしまう。  
(訪問介護 36歳)

これは介護現場に限らず  
に年を重ねるとあつたり  
もしますよね。(編)

利用者さまのポケットは  
四次元ポケットのよう。  
(小規模多機能センター 48歳)  
ティッシュにお腹にペン、お皿が出  
てきた事もあるようです。驚き!(編)

## 利用者さまから縁談の 話をされる。(ディサービス 26歳)

「あんたええ人だから、うちの孫と一緒にならんかねえ。」  
なんて事があるようです。(編)

医薬品に  
詳しくなる。  
(グループホーム 28歳)

気付いたら昔の歌や  
演歌を口ずさんでいる。  
(ディサービス 32歳)

演歌歌手や童謡に詳しくなったり、利用者さまの唱えるお経で心が落ち着くなんて方もいるようです。(編)

利用者さまに合わせるので普  
段の歩く・話すスピードも、ゆっ  
くり。(グループホーム 25歳)

利用者さまの独特なリズムの口調がうつ  
ってしまったというスタッフも。常に利用者さ  
まに寄り添っている、いつの間にかそうなる  
んですね。(編)

困ったお年寄りを見ると助けたくなる。  
(居宅支援 40歳)

素晴らしいの一言です! 思うだけでなく実際に声をかけたり助けたり…皆さんなんて優しさに溢れるのでしょう!  
う! 感涙。(編)

## 編集後記

「ウエルビー女子山口版」完成〜!  
仕事なんだけど、仕事とは思えないような企画で、プロジェクトメンバーとワイワイ話し合いながら完成させることができました!  
エステやショッピングが好きで、休みの日には趣味や旅行を楽しんでいる“いまどきの普通の若者”が、この仕事の魅力に惹かれ、日々楽しそうに働いている姿や、キャリアとスキルを磨き、歳をとっても充実したライフ&ワークを謳歌しているミドル層のことなどいろんな人を知ってほしいと思いました。(特に「介護」を特殊な世界と思っている人たちに! (笑))  
このBOOKを通じて、このあつたかい業界に少しでも興味を持っていただけたらと思います。

ウエルビー女子 山口 プロジェクトメンバー一同







サンキ・ウエルビィは  
女性が  
働きやすい  
会社です!

もちろん  
男性も!

働きやすいポイントがたくさん!

### 大事にしていること

サンキ・ウエルビィでは育成に力を入れています。心のこもった質の高いサービスが提供できる職員の育成、人づくりこそが介護の原点と捉え人材(人財)育成に力を入れています。人は育てられた様に人を育てると言いますが、大事に育成された職員は同じように大事に職員を育成する事が出来ます。だからこそ、人を大事に育成することを日々実践しています。



グループホーム出雲 永田

職場の仲間と過ごす時間は大好きな恋人、大好きな子供と過ごす時間と同じ位沢山の時間を共有します。だからこそ、私達は屋間の家族も大切にしたいと思っています。不安に思う事があっても先輩スタッフが丁寧にサポートします。初めての方でも安心して働ける職場です。私達と屋間の家族になって一緒に働いてみませんか?

### 島根事業所

- \* 介護センター松江 松江市東津田町1787
- \* 介護センター出雲 出雲市姫原1丁目5-2
- \* 小規模多機能センター松江 松江市東津田町1787
- \* グループホーム出雲 出雲市大社町北荒木1313
- \* 介護センター秋鹿 松江市岡本町1041-1
- \* 小規模多機能センター出雲 出雲市大社町北荒木1313
- \* グループホーム秋鹿 松江市岡本町1041-1
- \* グループホーム玉湯 松江市玉湯町湯町1989-1
- \* 小規模多機能センター秋鹿 松江市岡本町1041-1
- \* 介護センター浜田 浜田市相生町3851番地
- \* 小規模多機能センター雲南 雲南市三刀屋町三刀屋4番7号

島根の求人に関するお問い合わせは 080-6302-0911 (担当:井上)

お気軽に  
お電話下さい!

### 編集後記

どんな物を作ろうか...と不安を抱えながら始まった島根ウエルビィ女子プロジェクトチーム。島根のイメージって...?

自然! ナチュラル! そんな思いを込めてモデル決めや撮影、そして会議を重ね、無事に発行することが出来ました。

島根のナチュラルウエルビィ女子を皆さんに見ていただける事が本当に嬉しいです!! さあ次はVol.02! どんな企画にしようかな~今から楽しみです!

ウエルビィ女子島根  
プロジェクトメンバー同



ウエルビィ女子 [島根] 2015年9月1日発行 ○本冊子掲載の写真・イラストなどの無断複製を禁じます。○本冊子に掲載されている内容は2015年8月現在のものです。

# ウエルビィ女子

[ウエルビィ女子]サンキ・ウエルビィのキラキラ女子を発見!

島根  
wellbe girl shimane  
2015  
vol. 01

女性が輝ける  
働きやすい職場について  
子育て中のウエルビィ女子が語る  
MOTHER'S TABLE TALK

島根のナチュラル  
ウエルビィ女子  
SNAPSHOT





# MOTHER'S TABLE TALK

子育て中のウエルビィ女子が語る  
女性が輝ける働きやすい職場とは、サンキ・ウエルビィで産休育休経験のある  
ママスタッフのウエルビィ女子が本音で色々語り合いました!



山陰ブロック  
ブロック長  
H13年入社 ママ歴16年  
産休育休 1回

井上 桂子

西は浜田から東は松江、本社の広島と日々飛び回り山陰ブロックの全11拠点を率いるブロック長。ハードスケジュールをさらっとこなす、全拠点の管理をしながらもスタッフへの配慮を忘れない、強くて優しい女性です。職場でも家庭でも輝く山陰のリーダーです!!

介護センター松江  
ケアマネジャー  
H24年入社 ママ歴2年  
産休育休 1回

竹崎 美紀子

ふわっとした優しさの中に芯の強さを合わせもつしっかり者! 時間短縮勤務の中でしっかりと業務をこなし、育児と仕事の両立をしています。利用者さま、スタッフにとって癒し系の存在です。

介護センター松江  
ケアマネジャー  
H24年入社 ママ歴8年  
産休育休 2回

糸川 果枝

1歳の女の子、2歳の男の子、小学2年生の女の子、3人の育児をしながらフルタイムで仕事をこなすパワフルママ!! 職場でも元気いっぱいムードメーカーで、スタッフや利用者さまを笑顔にしています。

グループホーム出雲・  
小規模多機能センター出雲 施設長  
H21年入社 ママ歴14年  
産休育休 2回

永島 真奈美

いつも明るく前向きで、スタッフに愛される施設長! 人を笑顔にする才能はNo.1☆ユーモアで場を和ませながらも、時に優しく、時に厳しくスタッフの育成をしています。4人の子育てをしながら、職場での責任ある役割もしっかりとこなし、皆に頼りにされる女性です。

## what's ウエルビィ女子

毎日の業務の中で迷ったり落ち込んだりする事もあるけれど、前向きな自分でいられるような助言をしてくれるチームの仲間。厳しくそして温かく相談に乗ってくれる上司に支えられ、一人一人の女子が自分の仕事に誇りと使命感を持ち、感謝の気持ち「だんだん」を忘れず日々奮闘しております。介護現場で、優しさの中に強さとしなやかさを持ち合わせて働いている島根の女子たちを紹介致します。



ほこり  
誇り

サンキ・ウエルビィの一員として  
誇りと品格をもって働いている女子。



えがお  
笑顔

いつもあふれる笑顔で前向きな女子。



やさめ  
優女

優しいだけじゃなく、強さとしなやかさをもつ女子。



結婚・出産しても働きたい女性が多い。  
でも、育児をしながらの仕事には不安も多いはずですが…

### 産休・育休から復帰する時の 不安や悩みなど

井上: 4人ともサンキ・ウエルビィで産休・育休経験者だよ。復帰する時の不安ってなかった?

糸川: 復帰するときは漠然とした不安はありました。育児と仕事の両立ができるか…とか。みなさんはどうでした?

竹崎: 私はケアマネジャーとして復帰しましたが、ケアマネ業務も初めてで復帰前は不安だらけでした。でも事前にセンター長に色々相談したら親身になって対応してもらえたおかげで、大きな不安なく復帰できました。

糸川: ケアマネも育児も初めてで、スゴイ頑張ったよね。どのくらい休んだ?

竹崎: 1年です。

糸川: 私は2年近く。年子で授かったから。色々悩んだけど、センター長に相談したら続けて産休・育休を取得したら?と快く言ってもらえて本当にありがたかったです。永島さんはどうでした?

永島: 私は、3~4ヶ月で復帰したよ。

糸川・竹崎: えへ!!

### 育児を理解してくれる 仲間・スタッフに支えられて…

永島: 職場から保育園が近かったのもあって、授乳の時間になったら行ってもいいよと言われていたので、産休明けからすぐに復帰できたよ。

全員: えへ!! すてき!!

永島: そういうことってなかなか自分からは言いつらいけど、スタッフのみんなが気を使ってくれて、「そろそろ時間ですよ。行っておいで」言ってくれたから行きやすかった。

糸川: なんて理解があるスタッフなのー!! なかなかそんな職場はないですよ〜!! 気を使って先に声をかけてくれるところが素晴らしいですね。竹崎: ほんと、周りのスタッフの理解と協力があってこそですね。

永島: 法律的には授乳時間は正当に要求できるけど、実際にはなかなか言いにくい。周りのスタッフの理解と協力があって柔軟な対応ができたから、産休明けで早々に仕事に復帰出来たし、しかも母乳で育てることが出来た。

井上: ホント、周りのスタッフや職場の環境に恵

まれてる事に感謝だね。糸川さんと竹崎さんは、時短は利用した?

竹崎: 私は今、時短です。

糸川: 私は復帰してすぐは時短でしたが、だんだん慣れて今はフル勤務です。

竹崎: 時短が利用出来たのも、最初から「時短もあるから使っていよいよ」と無理のない環境を作ってもらっていたので助かりました。

糸川: 私も時短を利用するか迷っていたけど、同僚から「家族が第一、家が基盤なんだから焦らなくてもいいよ」と言ってもらえたので安心して時短を利用して復帰できました。

井上: ホント、二人の復帰を待っていたよ!

竹崎・糸川: そういった言葉がけが本当に嬉しいです。

### 自分達の経験を次の世代に 繋げていくことが私達の役割…

糸川: 比べてはいけないけど、前の職場では、どうしても休まないといけない日でも大ブーイングだった…でも今の職場では、子供が熱を出しても誰も「えへ〜って顔する訳じゃなくて「それなら早く帰らなさい!」ってみんなが言ってくれるので本当にありがたいです。

井上: 育児の大変さはみんなが通ってきた道だもん。分かるからこそ助けてあげたいよね!

永島: うんうん、若いスタッフが子育て世代になった時、みんなでフォローが出来る体制を今しっかり作っていく事が育休を経て復帰した私達の役割だと思う。

竹崎: そうそう、自分達が周りの職員さんにしてもらった分を返していきたい。

井上: お互いに理解し合って、それぞれの立場を尊重し合える環境がうちの会社にはあると思うよ。

永島: 育休復帰率が、ほぼ100%っていうのも理解し合える環境があってこそだね。

全員: (拍手)

### 息子は仕事を楽しんでる 母の背中をちゃんと見ていた! 家族の大切さを感じながら…

永島: そうそう、うちの長男が小学校6年の時に「どんな仕事したい?」って聞いたら「お母さんみたいな仕事かな?」って言うの。

全員: おーそれはすごい!!

永島: 「なんで?」って聞いたら「なんか楽しそうだから」って。楽しく仕事をしているっていうのが伝わっていたのが、何より嬉しかった! 時々、施設に遊びに来たりしてたから、職場の雰囲気が良いのも感じたんだろうな。

井上: 子供に「お母さんはこんな仕事をしてるんだよ」って働く姿を見せる事は大事なことだと思う。永島さんとこの子は、ちゃんと頑張ってる母の背中を見てたんだね。

竹崎: 素敵ですね。周りの職員さんに恵まれ、支えあえる環境があったからこそ、楽しんで仕事にも取り組めて、それが家族にも伝わっていたなんて…すごいなあ。

糸川: 最近つくづく、仕事を頑張るのは家族があるからだなって思います。本当に子供たちやパパに感謝です!

永島: そうだね。両親や旦那の支えがなければ仕事と育児の両立は出来なかったと思うし、家族に支えられている事に感謝だね。

竹崎: 本当に家族の支えって大切ですよ〜。これからも家族の大切さを感じながら仕事を続けていきたいって思いました。

井上: うんうん、自分ひとりでは到底両立なんて出来なかったと思う。家族の理解と支えがあって、会社の女性が働きやすい環境づくりがあって、スタッフ仲間の信頼と協力があって…

永島: そうだね、色々な支えがあって今があると思う。それを忘れずに、これからもいい仕事をしたいこうね!

### 撮影協力

サローネ テル カフェ ハットリ  
Salone del Cafe Hattori

住所/島根県松江市学園1丁目12-5

黄色い外観が印象的なカフェ。中は異国情緒溢れるインテリアに囲まれて、ゆっくりとカフェタイムを楽しめる空間が広がります。今回対談に参加したウエルビィ女子たちもリラックスして話らう事ができました。





島根のナチュラル  
ウエルビー女子  
SNAP SHOT

普段は制服姿の彼女たち。  
プライベートな時間は普通のイマドキ女子です。  
特別じゃない等身大の女子たちの off time.



石田 百衣子  
Yuiko Ishida

小規模多機能センター松江  
介護スタッフ

- A1. バスケ・アセラージュース
- A2. 田和山の史跡公園・宍道湖(夕日スポット)
- A3. みんな仲良し!失敗した時や、体が辛い時などスタッフが声をかけて気遣ってくれる。現場スタッフみんなで、利用者さまの事を考えて支援しているところです。

質問

- Q1.今ハマっているもの
- Q2.島根のお気に入り
- Q3.サンキ・ウエルビーの好きなおところ

撮影地

島根のおススメSPOTで撮影しました!

- ① 出雲大社
- ② 島根県立古代出雲歴史博物館
- ③ 島根県立美術館(宍道湖湖畔)
- ④ 玉造温泉



園山 詩織

Shiori Sonoyama

介護センター出雲  
事務員

- A1. 釣り:岩見神楽・イラストクリエイト
- A2. キララ多伎
- A3. 教育・研修の環境が整っているところ。他センターとの関わりもあり、教えていただきやすい。社員の皆が優しく、心地よい職場です。



石川 麻衣子

Maiko Ishikawa

グループホーム玉湯  
介護スタッフ

- A1. ずっとサンリオグッズを集めています。EXILEが大好きでライブによく行っています。
- A2. 松江市の京店商店街、カラコロ広場など。
- A3. 上司など面白く、優しく、相談しやすい。たくさん拠点があるので、行事などで色んな方と交流ができる。みんな優しいので働きやすく好きです。



島根のナチュラル  
ウエルビー女子  
SNAP SHOT



増田 香織  
Kaori Masuda

小規模多機能センター出雲  
看護スタッフ

- A1. キャンプ
- A2. やはり出雲大社周辺、出雲ドーム
- A3. スタッフ一人一人が常に向上心を持ち、日々の業務を展開しているところ。優しく、そして時に厳しく、いつも励ましてくれる上司や仲間の中で仕事をする事で、前向きな自分でいられるところ。



糸川 果枝  
Kae Itokawa

介護センター松江  
ケアマネジャー

- A1. 料理、早く安く美味しいもの考える!
- A2. 故郷の隠岐島。
- A3. 本社の方も、現場のスタッフも、"向上心"がすごいと思います。いつも笑顔、時には厳しく、思いやりのある職場に恵まれた事を、心から嬉しく思う毎日です。



伊藤 エリ奈  
Erina Itou

介護センター松江  
事務員

- A1. 神社巡り!
- A2. 最強パワースポットの須佐神社の近くにある「八雲風穴」(やくもふうけつ)
- A3. 利用者さまの為に、スタッフが様々な形で、一番ベストだと思えるサービスを懸命に提供している姿勢です。上辺だけでなく、「○○さんにはどうしてあげるといいのだろうか?」と、悩んでいる姿を色んな場面で見かけます。



矢野 玲子  
Reiko Yano

介護センター出雲  
サービス提供責任者

- A1. ガーデニング
- A2. 石見銀山
- A3. 皆がお互い助け合って、協力し合える環境で仕事ができることで、気持ちも通じ合い、利用者さまにも優しい気持ちで接する事ができているところ。



福島 史織  
Shiori Fukushima

グループホーム出雲  
介護スタッフ

- A1. バレーボール
- A2. 海
- A3. 拠点内はいつも明るい雰囲気の流れています。また、他の施設のスタッフともいつも交流の回れる環境にあり、仲間がたくさんいるところに感謝しています。上司や同僚からの確かなアドバイスもあって、日々成長していける職場です。

園山 琴巳  
Kotomi Sonoyama

グループホーム秋鹿  
介護スタッフ

- A1. 新商品の物を食べる事。
- A2. 穴道湖。
- A3. 利用者さまのためにスタッフ皆が楽しい行事を計画するところです。施設長が明るく、スタッフ同士が仲が良く、楽しく仕事しています。



常松 亜由美  
Ayumi Tsunematsu

介護センター秋鹿  
サービス提供責任者

- A1. 携帯ゲーム・UFOキャッチャー
- A2. 出雲のゆめタウン。
- A3. 施設長のもと、スタッフ全員が協力し合い、明るく仕事しているところです。



嘉本 由香  
Yuka Kamoto

小規模多機能センター松江  
介護スタッフ

- A1. バドミントン。
- A2. 松江城・穴道湖。
- A3. 若いスタッフが多く、日々明るく元気で雰囲気も良く、活気ある職場です。



松崎 美香  
Mika Matsuzaki

介護センター松江  
ケアマネジャー

- A1. アロママッサージ
- A2. 隠岐の海
- A3. スタッフが皆いきいきと楽しく仕事をしているところ。困ったときは、拠点を越えて助け合い、支えあえる会社だと思います。



山野 亜由美  
Ayumi Yamano

小規模多機能センター秋鹿  
介護スタッフ

- A1. マンガを読む事
- A2. 足湯ができること
- A3. 上司や同僚が何でも相談に乗ってくれ、失敗も励ましてくれるので、いつも仕事を頑張れます。

米田 玲子  
Reiko Yoneda

小規模多機能センター雲南  
介護スタッフ

- A1. 生け花
- A2. 三瓶山〜多岐の海岸
- A3. 困っていると必ず手を差し伸べてくれ、悩んでいる事と同じ立場に立って聞いてもらえる仲間がいるところ。





## サンキ・ウエルビィの “えがおの快護”

専門的なあらゆる角度から、その方を十分に理解し、一人ひとりに合ったサポート計画を構成。チームでずっと寄り添い続ける“えがおの快護”を目指します。

### 昭和レトロ サンキ・ウエルビィ

懐かしい「昭和レトロ」がテーマのデイサービス



エントランスをくぐると、赤いポストやホーロー看板など懐かしい昭和の暮らしの風景が。一気に昭和のあの日へとあなたを導きます。ノスタルジー溢れる雰囲気の中、懐かしさを楽しみながらお過ごしいただけるこだわりのデイサービスです。



### こだわり1 その方にあった機能訓練を 今注目のシニアエクササイズを導入!

介護予防対策として開発された「シニアエクササイズ」等、その方に合ったプログラムで歩行機能維持、転倒予防をします。懐かしい曲に合わせて楽しくエクササイズをしながら筋力の若返りと脳の活性化が同時に実現できるトレーニングです。

### こだわり2 昭和ヘタタイムスリッ! 懐かしい雑貨や内装

昭和の下町を思わせる食堂、古民家を再現した和室、また浴室は銭湯背景絵師の中嶋盛夫氏が描いた絵を眺めながら入浴をして頂けます。心に残る古き良き昭和の空間の中でリラックスした一日をお過ごしいただけます。

### こだわり3 古き良き時代の思い出を大切に。 回想法を用い、介護のプロがサポート

昭和レトロの空間の中、認知症予防につながる「回想法」を用い、一緒に青春時代の思い出をゆっくりと振り返り、心身の改善を図ります。また、回想法に精通するスタッフの育成も行っています。

サンキ・ウエルビィでは「昭和レトロ」の他、様々なテーマで介護サービスを展開しています。



フィットネス&カフェ「アルクカフェ」  
楽しく運動不足を解消するフィットネスと、安らぎのカフェを併設。仲間と一緒に毎日を元気に過ごしたい方におすすめなデイサービスです。



サービス付き高齢者向け住宅「ウエルビィ」  
全室バリアフリー完備の賃貸住宅。スタッフが常駐で、介護施設も併設しているので毎日が安心して過ごしいただける住宅です。



- 【運営事業】●居宅介護支援 ●訪問介護 ●訪問入浴 ●デイサービス ●訪問看護 ●福祉用具貸与・販売 ●介護タクシー ●グループホーム ●小規模多機能型居宅介護 ●訪問歯科サポート ●ヘルパー養成事業 ●サービス付き高齢者向け住宅 ●就労移行支援事業 ●定期巡回・随時訪問サービス



# ウエルビィ女子

広島

wellbe girl hiroshima  
2015  
vol. 01

[ウエルビィ女子]サンキ・ウエルビィのキラキラ女子を発見!

素敵女子の日常を追う

## やさめ 優女の1日 On&Off

いつも笑顔で仕事に取り組む介護スタッフに密着!



ウエルビィ女子の  
プライベート  
STYLE

性格診断テスト

自分がどんなタイプが分かるかも?!

ほっこり4コマ漫画

デイサービスでの面白いひとこまを紹介





撮影地、ハセーラ

## 高野 真由子

Mayuko Takano

グループホーム吉島  
介護スタッフ

オフはスパに行きリラックスしたり、お笑いを見たりして楽しんでいるそう。吉本新喜劇は大阪にまで観に行くほどのハマりようで、とにかく楽しくて面白い事が大好き。そんな高野さんは、イベントごとに部署問わず一致団結し取り組める今の職場の雰囲気が好きなんです、と笑顔で話していました。

- A1.広島市
- A2.2年
- A3.楽しい事が大好き。皆さんと共有したい!
- A4.父
- A5.吉本新喜劇



家庭的な雰囲気のグループホーム。利用者さまのペースに合わせた丁寧ケアを心がけています。



### My love

ハンドクリームは欠かせません！シーンごとに使い分けています。良い香りに癒されます。



## 山本 茄永

Kana Yamamoto

デイサービスセンター可部  
介護スタッフ

料理やお菓子作りが趣味。それを人に食べてもらうのが好きで、職場にもよく持って行くという、女子力が高い山本さん。和気あいあいとしながら色んな取り組みができる職場だからこそ、差し入れしやすいと言います。そんな彼女、実は爬虫類が好きという一面も。なかなか家では飼えないので、安佐動物公園によく会いに行くそうです。

- A1.広島市
- A2.2年
- A3.明るく笑顔で頑張ります!
- A4.川崎 宗則
- A5.爬虫類(イグアナ)



毎日デイで行っているシニアエクササイズで、無理なくしっかりと身体を動かしていただけます。

### My love



寒い季節の強い味方。アニマルグッズを身につけていると元気がでます!



## what's ウェルビィ 女子

Hiroshima

介護をしている人は、すごく優しくてすごく前向きでタフな人ばかり?! いえいえ、そんな事はありません。他の仕事と同じように新人の頃は慣れない業務にオロオロしたり落ち込んだり…。そんな中でお年寄りの優しさに触れ、家族の絆に感動し、地域のあたたかさに支えられ、ひと皮もふた皮も剥け、元気で明るく強さを持った女子に成長したのが私たちウェルビィ女子なのです。介護現場でキラキラ輝いて働いている広島的女子たちを紹介いたします。

### 質問

- Q1.出身地
- Q2.ウェルビィ女子歴
- Q3.この紙面に選ばれての感想
- Q4.尊敬する人
- Q5.ハマっているもの

### 1. 誇り

サンキ・ウェルビィのスタッフである事に誇りをもって働いている女子。

### 2. 笑顔

いつも溢れる笑顔で職場を明るくするチャーミングな女子

### 3. 優女

人に寄り添い優しく美しい心をもつ女子



03



大倉 麻衣  
Mai Okura

グループホーム江波  
介護スタッフ

- ①安芸郡府中町②1年③笑顔いっぱい頑張ります
- ④主人⑤フェイスブック

特技はフルート演奏です。

05

加藤 恵理

Eri Kato

本社  
事務員

- ①広島市②3年③お役に立てれば...④母⑤葉わかめと茎レタス

04



浜岡 寛子

Hiroko Hamaoka

デイサービスセンター緑井  
介護スタッフ

- ①広島市②1年③パワーいっぱいです④母⑤アルミ缶回収で地域貢献!

09

沖坂 優美

Yuumi Okisaka

小規模多機能センター祇園  
介護スタッフ

- ①広島市②1年7ヶ月③まだまだ未熟者ですが頑張ります!④同じ職場の西田さん⑤ゴシップガールのDVDを観ること

11



迫本 賀代

Kayo Sakamoto

介護センター広島東  
介護スタッフ

- ①広島市②4ヶ月③とことんやります!④おぼあちゃん⑤アロママッサージュ

10



木原 美佐

Misa Kihara

小規模多機能センター江波  
介護スタッフ

- ①広島市②半年③せっかくなので頑張ります!④職場の先輩⑤愛犬と海を散歩して魚を探すこと

ウエルビー女子の  
プライベートスタイル  
SNAP!



12 倉橋 茜

Akane Kurahashi



ダンスが得意です。

06



スパークリングワイン  
好きです!

前田 静香

Shizuka Maeda

小規模多機能センター祇園  
管理者

- ①広島市②8年③介護のイメージを変えたいです!④母⑤旅行・カイロプラクティック

子育てと仕事の両立  
頑張っています!



07

佐藤 留奈

Runa Sato

介護センター西条南  
介護スタッフ

- ①広島市②1年③子育てと仕事の両立は大変だけど、頑張れることを共感していただけたら④母⑤家族とのキャンプ

08

澤 典枝

Norie Sawa

デイサービスセンター安芸  
相談員

- ①愛媛生まれ広島育ち②3年③若い子にも楽しい介護を知ってもらいたい④両親⑤カフェ巡り

13



雑貨屋さんにいると  
幸せな気持ちになります。

介護センター西条  
介護スタッフ

- ①東広島市②4ヶ月③普段できない経験ができてよかったです④両親⑤トイストーリーグッズ集め

木村 桜

Haruka Kimura

デイサービスセンター安芸  
介護スタッフ

- ①広島市②2年③介護が素敵って知ってほしい④友人のMちゃんです⑤ヘアアクセサリ作り

14 宮本 容子

Yoko Miyamoto

デイサービスセンターせせらぎ  
介護スタッフ

- ①呉市②8ヶ月③突っ走ります!④母⑤パン作り

カーブ女子です!





# ウエルビー女子の日常を追ってみる やさめ 優女の1日

今回は介護スタッフの1日を紹介。  
いつも笑顔で仕事に取り組む  
三村さんに密着しました。

Healthy and bright and kind and  
smile is charming girls



デイサービスセンター緑井 三村 倫子 Noriko Mimura  
介護スタッフ

とにかく職場の明るい雰囲気大好きという、はじける笑顔が印象的な三村さん。利用者さまにハキハキと、優しい声で分かりやすく話す姿が素敵でした。

- 7:00 起床
- 7:40 子ども送り
- 8:00 出勤
- 8:20 朝礼
- 8:30 利用者さま迎え
- 10:00 ラジオ体操  
パワーリハビリ
- 11:30 食事準備
- 12:00 昼食
- 12:30 口腔ケア
- 13:30 レクリエーション
- 14:45 おやつ
- 15:00 DVD体操
- 16:00 利用者さま送り
- 17:30 そうじ・事務作業
- 18:00 帰宅  
子ども迎え
- 19:00 食事

## 利用者さま迎え



「今日も一日楽しく過ごしましょうね!」と、笑顔で迎えます。

## レクリエーション



「こうやった方がうまくいくかね?」「昨日の晩ご飯は何食べたん?」などレクリエーション中も、利用者さまと楽しくお話ししながら手を動かします。熱中して、皆ではしゃぐことも。

## そうじ



私はモップがけをしている時が一番輝いている!と宣言するほどの力の入れよう。キレイに清掃して仕事を締めくくります。

## Off Time のひとこま



子供と一緒に  
大好きなカープ観戦!

## Pick up! サンキ・ウエルビー ビューティーイベント企画の紹介

デイサービスの一環として数年前からメイクアップ教室やタクトゥールケア、リンパマッサージなどを行っており、特に女性の利用者さまに好評です。利用者さまだけでなく、働いているスタッフにも実感してもらおうと、社内スタッフを対象とした「ビューティーイベント」も開催しています。やはり女性はお手入れをして綺麗になるとうれしいものですね。



1日お疲れ様でした!

## 自分はこのタイプ? 性格診断テスト

自分の性格がどんなタイプか  
分かるかも!?



明るく元気なアナタは  
**ばわふるさんタイプ**

明るいキャラクターで、みんなでワイワイ楽しむ事ができるあなたは、デイサービスのスタッフに向いているかも。

几帳面なアナタは  
**きちりさんタイプ**

何でもテキパキこなすしやう上に機転が利くあなたは、ホームヘルパーに向いているかも。

マイペースなアナタは  
**おっとりさんタイプ**

気が長くて人と深くつきあう事ができるあなたは、グループホームのスタッフに向いているかも。

面倒見のいいアナタは  
**しっかりさんタイプ**

情に厚く、聞き上手でカウンセラータイプなあなたは、ケアマネジャーに向いているかも。

## サンキ・ウエルビー ほっこり4コマ漫画

作画/小規模多機能センター江波 田中如美

### 第1回 20歳からは...



## || 編集後記 ||

山ガールや森ガール、釣りガールに続いてリケジョにドボジョ、カメラ女子にパソコン女子なんてのもある。今年はカープ女子が流行語大賞のトップ10に入った。とにかく女子が熱い。我が社のスタッフは大半が女性。この仕事が好き。明るくイキイキと働く女性スタッフにスポットライトを当てたい。それが「ウエルビー女子」。編集メンバーは社内公募で集まったウエルビーの誇り高い女性スタッフたち。仕事の合間に幾度も編集会議を重ねた。みんなで協力しながら、何とか無事に発行することができた。編集会議を重ねる度に増量するお菓子。和気藹々とした楽しい女子会だった。まずは広島ウエルビー女子から。(編集長:武部)

編集 ウエルビー女子制作委員会  
編集長 武部清隆  
発行 サンキ・ウエルビー株式会社  
企画/制作 株式会社 広吉通信社  
印刷/製本 文化社  
撮影 上内かなえ (umuka)



【ウエルビー女子制作委員会】  
[委員長] 李木雅彦  
[委員] 加藤恵理、川上留美、木田裕子、高林まどか、武田陽子、田中由美、濱西彩子、前田静貴、村上純子、室田あい子、山本加永、山本ひとみ (五十音順)